

RECEPÇÃO DOS CALOUROS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UVA: UMA AÇÃO DE INTEGRAÇÃO PROMOVIDA PELA LAEA

Maria Cecília Sousa Dias ¹ Amanda Maria Souza Saraiva ², Gloria Maria Vasconcelos de Freitas ³, José Machado Linhares ⁴. Discentes do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE ^{1 2 3}, maceso12@gmail.com. Docente/Orientador do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE ⁴, machado.pedal@gmail.com

A recepção dos novos discentes é um momento essencial para a integração e adaptação ao ambiente universitário. Pensando nisso, a Liga de Esportes e Aventuras (LAEA), vinculada à Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), em parceria com o Centro Acadêmico do Curso de Educação Física (CAEF), realizou uma ação de acolhimento aos calouros do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA). O evento ocorreu no estacionamento do Centro de Ciências da Saúde (CCS) e teve como objetivo proporcionar uma recepção dinâmica, inclusiva e participativa, promovendo o contato entre os estudantes ingressantes e veteranos por meio da vivência e discussão de diferentes modalidades esportivas de aventura. As atividades envolveram momentos teóricos e práticos, nos quais foram apresentadas as modalidades de rapel, slackline, corrida de orientação e escalada. A escalada, especificamente, foi abordada de forma teórica, destacando seus riscos, benefícios e os cuidados necessários para sua prática segura, enquanto as demais modalidades foram vivenciadas pelos participantes. Cada atividade foi conduzida pelos membros da LAEA, previamente capacitados, que atuaram como monitores responsáveis pela orientação e segurança dos calouros. A ação contou com a participação em massa de aproximadamente 50 alunos, que se mostraram engajados nas práticas e discussões. A programação teve como foco estimular o espírito de cooperação, a superação pessoal e o fortalecimento dos laços entre os discentes, além de ressaltar a importância da prática esportiva, da consciência ambiental e do trabalho em equipe no contexto universitário. O envolvimento do CAEF contribuiu significativamente para o sucesso da recepção, fortalecendo a união entre os alunos e promovendo um ambiente de acolhimento e pertencimento. A iniciativa reforçou o papel da extensão universitária na promoção de vivências formativas que extrapolam o espaço da sala de aula, incentivando o aprendizado coletivo e a valorização das práticas corporais como instrumentos de integração e cidadania. Assim, a recepção dos calouros com atividades esportivas mostrou-se uma prática eficaz de integração e motivação, reafirmando o compromisso da LAEA e do CAEF com a construção de um curso mais participativo, colaborativo e acolhedor.

Palavras-chave: Recepção de calouros; Integração universitária; Educação Física.

Agradecimentos: À PROEX/UVA e ao CAEF pelo apoio e incentivo à realização da ação extensionista.