

O ENVELHECER EM FOCO: EXPERIÊNCIAS DE UMA BOLSISTA DO GRUPO DE ESTUDOS EM SAÚDE DO IDOSO

¹Jhenifer Rodrigues Lopes, ²Eroteide Leite de Pinho

¹Acadêmica de Enfermagem, UEVA, Sobral-CE, rodrig.jheni@gmail.com; ²Docente do curso de Enfermagem, UEVA, Sobral-CE

O envelhecer é um processo natural presente na vida dos seres humanos, com isso em mente, a sociedade deve desenvolver cuidados direcionados para as necessidades biopsicossociais que surgem na terceira idade. Na realidade atual, devido ao crescimento significativo da população idosa, tais cuidados devem se distanciar do modelo biomédico, o qual prioriza o tratamento de doenças nessa faixa etária, pois deverão ser projetados para garantir principalmente um envelhecimento saudável para as pessoas idosas, promovendo o combate ao etarismo e favorecendo a manutenção e desenvolvimento de sua autonomia e sua integração no meio social. Objetiva-se com este trabalho demonstrar as ações de extensão realizadas por uma bolsista discente do curso de enfermagem em um grupo de estudos. Trata-se de um relato de experiência fundamentado nas vivências de extensão vinculadas ao Grupo de Estudos em Saúde do Idoso (GESI) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UEVA) durante o período de abril a outubro de 2025, nas instituições SESC e Centro do Idoso Rosa Maria Rodrigues, na cidade de Sobral-CE. Entre os participantes, estavam a bolsista integrante do grupo de estudos do Programa de Bolsa de Permanência Universitária (PBPU), a coordenadora docente do projeto, os estudantes membros do GESI e os idosos que frequentam os locais mencionados. Abordaram-se, nas extensões, temáticas relevantes para a promoção à saúde do idoso considerando os aspectos biopsicossociais, por meio de momentos dialógicos e atividades dinâmicas que favoreceram não só o aprendizado, mas também uma maior integração entre os participantes. A partir das experiências, foi possível identificar quais características das pessoas idosas devem ser priorizadas para promover um envelhecimento saudável e também quais são suas vulnerabilidades. Dessa forma, o GESI trabalhou com atividades que possibilitassem aos idosos a obtenção de conhecimento sobre o próprio processo de envelhecer, reconhecendo seus limites e potenciais, para que se mantenha a autonomia e favoreça o autocuidado nessa comunidade. Com isso, evidencia-se que a educação em saúde possui importância para o acompanhamento do processo de envelhecer, sendo necessário adaptar momentos de promoção à saúde com estratégias de acolhimento, de compreensão da realidade e de humanização. Estudar a saúde da pessoa idosa é imprescindível para a formação dos profissionais de Enfermagem, uma vez que amplia o entendimento sobre o processo de envelhecimento e suas múltiplas dimensões, permitindo que o profissional compreenda o idoso como um ser integral e atue na promoção de políticas e práticas que assegurem o respeito e assistência a essa população. Por fim, a bolsa de estudos desempenhou papel fundamental na formação acadêmica e pessoal da bolsista, ao proporcionar vivências práticas e contato direto com a realidade social dos idosos. Essa oportunidade possibilitou o aperfeiçoamento das competências profissionais e o fortalecimento do compromisso ético da bolsista enquanto acadêmica do curso de Enfermagem.

Palavras-chave: Cuidado ao idoso; Envelhecimento saudável; Vivências de extensão

Agradecimentos: Ao PBPU e a professora coordenadora pela oportunidade de participar da bolsa e agregar experiência na construção acadêmica.