

## **MATRICIAMENTO EM SAÚDE MENTAL COMO FERRAMENTA FORMATIVA NO DESENVOLVIMENTO INTERDISCIPLINAR DE ACADÊMICOS NO PET-SAÚDE DIGITAL**

<sup>1</sup>Ellen Cristine Lopes Barbosa, <sup>2</sup>João Victor Melo Grigorio, <sup>3</sup>Rikeuly Almada Pessoa, <sup>4</sup>Ismael do Nascimento Arcanjo, <sup>5</sup>Francisco Wellington Dourado Júnior

<sup>1, 2, 3</sup> Acadêmico de Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

<sup>4</sup>Acadêmico de Educação Física pela Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

<sup>5</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE  
ellenclopesb@gmail.com

O matriciamento em saúde mental constitui-se como uma estratégia transformadora no fortalecimento da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), ao promover a corresponsabilização entre profissionais, o compartilhamento de saberes e o exercício da interdisciplinaridade no cuidado (BRASIL, 2015). No âmbito da formação em saúde, especialmente no PET-Saúde Digital, essa prática adquire dimensão formativa, possibilitando a vivência de processos de aprendizagem que integram teoria e prática, tecnologia e humanização. Ao favorecer o diálogo entre diferentes áreas do saber, o matriciamento potencializa a construção de um olhar crítico e sensível sobre o cuidado em saúde mental, contribuindo para a formação de profissionais comprometidos com a integralidade e a transformação das práticas em saúde. O presente trabalho objetiva descrever a participação de monitores do PET-Saúde Digital, durante um encontro de matriciamento em saúde mental. Trata-se de um relato de experiência, ocorrido em setembro de 2025, em um Centro de Saúde da Família do município de Sobral. O momento de matriciamento ocorreu com a participação da equipe multiprofissional (eMulti) da unidade de saúde em questão, contando com Médicos, Enfermeiras, Técnicos de Enfermagem, Gestores, Agentes Comunitários de Saúde (ACS), equipe multiprofissional de residência com Psicólogo, Assistente Social, Fisioterapeuta, além da presença da matriciadora, profissional responsável por conduzir o momento relacionado à área de atenção à saúde discutida, e dos acadêmicos monitores do PET-Saúde Digital. Inicialmente, houve a acolhida e apresentação dos participantes e demais envolvidos. Logo após, a matriciadora conduziu o momento fazendo uma reavaliação dos casos discutidos anteriormente pela equipe e seus desenvolvimentos. O tipo de matriciamento realizado foi o de discussão de casos, havendo possibilidade de consultas conjuntas em encontros posteriores. Durante o acompanhamento dos discentes, foram discutidos pelos profissionais três casos de pacientes com condições associadas à saúde mental. Cada caso foi mediado pelos profissionais da equipe de Saúde da Família correspondente, os quais realizavam uma explanação detalhada da situação de saúde do paciente e, em conjunto com a profissional matriciadora e os demais membros da eMulti, decidiam as melhores abordagens terapêuticas e estratégias de cuidado a serem adotadas, considerando as necessidades individuais e o contexto sociocultural de cada usuário. Em todo o momento, os alunos puderam observar e compreender melhor a interdisciplinaridade do cuidado integral à saúde mental, o papel de cada profissional na tomada de decisões que melhor atendessem às necessidades dos pacientes, e como a equipe, em conjunto, deve conduzir os cuidados individuais e particulares de cada indivíduo. Portanto, o matriciamento em saúde mental, vivenciado no contexto do PET-Saúde Digital, contribui para a experiência formativa dos acadêmicos com o fortalecimento do aprendizado interprofissional e a compreensão sobre o cuidado integral. A experiência evidenciou como o matriciamento estimula reflexões críticas no trabalho em saúde e a importância da interdisciplinaridade na atenção psicossocial. Assim, essa vivência contribuiu não apenas para o desenvolvimento das competências profissionais dos discentes, mas também para o fortalecimento do vínculo entre ensino, serviço e comunidade.

Palavras-chave: Matriciamento em Saúde; Saúde Mental; PET-Saúde Digital.

Agradecimentos: Ao Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) Digital.