

SETEMBRO AMARELO: VIVÊNCIA EXTENSIONISTA EM AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

Ana Eliza Rocha Cisne ¹, Benedita Izabel Sousa ², Anna Glenda Albuquerque Pedro ³,
Ana Luísa de Sousa Oliveira ⁴, Emanuele Pereira Guimarães ⁵, Maria do Socorro Melo Carneiro ⁶

¹ Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE (anaelizarochacisne0@gmail.com); ² Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE ; ³ Discente do Curso Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ⁴ Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ⁵ Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE

A Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) desenvolve atividades pautadas no tripé acadêmico, integrando o ensino, pesquisa e extensão voltadas à promoção do cuidado integral e humanizado. No âmbito extensionista, a LESF aborda temáticas relevantes à Saúde da Família, e, em alusão ao Setembro Amarelo, dedica-se à promoção da saúde mental e valorização da vida, incentivando práticas de escuta, acolhimento e empatia como pilares do cuidado em enfermagem. O objetivo do presente relato consiste em relatar a experiência vivenciada pelos ligantes durante a ação extensionista realizada pela LESF com a temática do Setembro Amarelo, destacando a relevância da iniciativa para a promoção da saúde e do bem-estar emocional no contexto acadêmico. A ação foi desenvolvida no Restaurante Universitário da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), em Sobral-CE, no dia 17 de setembro de 2025, durante o intervalo do almoço, e teve como público-alvo os estudantes presentes no local. A atividade teve início com uma apresentação informativa acerca da campanha Setembro Amarelo, abordando sua origem, relevância, principais sinais de alerta e as redes de apoio disponíveis. O momento despertou o interesse do público, que reconheceu a importância da temática e parabenizou os integrantes da Liga pela clareza e sensibilidade na abordagem. Na sequência, foi realizada a dinâmica “Fio da Gratidão”, com o objetivo de incentivar a reflexão sobre a valorização da vida e o fortalecimento emocional. Os participantes foram convidados a registrar, em pequenos papéis, aspectos pelos quais se sentiam gratos, bem como pessoas ou práticas que os fortaleciam em momentos difíceis, posteriormente fixando-os no fio da gratidão. Observou-se expressiva participação e envolvimento dos presentes, que demonstraram entusiasmo e receptividade durante toda a ação. Ao final, cada participante retirou uma mensagem surpresa relacionada à campanha, acompanhada de um doce como gesto simbólico de acolhimento. Assim, a experiência relatada evidencia a importância das atividades extensionistas na formação crítica, humanizada e socialmente responsável dos futuros enfermeiros, ressaltando que o cuidado vai além da técnica, ele envolve a educação em saúde, a escuta ativa e a construção de vínculos. Destaca-se que o Setembro Amarelo vai além de uma campanha pontual. Seus fundamentos precisam ser fortalecidos no cotidiano dos espaços não só de saúde, tornando-se uma oportunidade de fortalecer a cultura do cuidado integral e da valorização da vida, sobretudo no ambiente universitário.

Palavras-chave: Enfermagem; Setembro Amarelo; Extensão Universitária

Agradecimentos: Agradeço à Liga de Enfermagem em Saúde da Família pelas vivências significativas que contribuem para o desenvolvimento pessoal, acadêmico e profissional.