

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CONTEXTO DO ALEITAMENTO MATERNO: EXPERIÊNCIA COM GESTANTES EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA

¹Maria Isadora Nunes Freire, ²Pedro José Barbosa Braga, ³Antonio Gederson Teta do Nascimento, ⁴Ana Clara Hickmann Ferreira Sousa, ⁵Emanuele Pereira Guimarães, ⁶Dafne Lopes Salles

¹Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE (marisa040302@gmail.com); ²Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ³Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ⁴Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ⁵; ⁶Orientadora/Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UVA, Sobral-CE.

A Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) atua em diferentes espaços desenvolvendo atividades de ensino, pesquisa e extensão, conforme exige o tripé acadêmico. Na esfera extensão, a Liga oferece o conhecimento acerca de temáticas relacionadas à saúde da família, buscando promovê-la em seus campos de atuação. O objetivo do presente relato consiste em discorrer sobre os impactos das ações extensionistas elaboradas pela LESF, a fim de evidenciar o seu desempenho na promoção da saúde materno-infantil, com ênfase no incentivo, apoio e orientação às mulheres sobre a importância da amamentação. A atividade foi pensada em virtude do Agosto Dourado, mês de conscientização sobre a relevância do aleitamento materno, reforçando a necessidade de fortalecer informações seguras e acessíveis para as famílias. A extensão ocorreu no Centro de Saúde da Família Maria Adeodato, em Sobral, no dia 18 de agosto às 13:00, a qual se concretizou em um auditório por meio de metodologias ativas elaboradas pelos ligantes. Durante a ação, tive participação direta ao abordar com as gestantes o tema da pega correta do bebê ao seio, posições adequadas para amamentar e orientações práticas para facilitar o processo da amamentação. Além disso, conduzi junto aos colegas um jogo de mitos e verdades sobre o aleitamento materno, que possibilitou a interação do público e a desconstrução de tabus, tornando o aprendizado mais dinâmico e participativo. Como experiência pessoal, a atividade me proporcionou a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos adquiridos na graduação, desenvolver maior segurança na oratória e sensibilidade para dialogar com gestantes e familiares. Foi um momento de crescimento acadêmico e humano, que reforçou a importância do papel do enfermeiro na promoção da saúde e na valorização do aleitamento materno como um ato de amor e cuidado.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Gestantes; Agosto Dourado