

## **UM ELO ESSENCIAL: EXTENSÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE.**

<sup>1</sup>Ana Clara Hickmann Ferreira Sousa, <sup>2</sup>Adriellen Maria de Sousa Xavier, <sup>3</sup>Maria Fernanda de Rodrigues Araújo, <sup>4</sup>Maria Isadora Nunes Freire, <sup>5</sup>Maria do Socorro Melo Carneiro

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE (anach.sousa18@gmail.com), <sup>2,3,4</sup> Discentes do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE, <sup>5</sup>Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE.

O aleitamento materno é uma prática fundamental para a promoção da saúde e desenvolvimento do bebê. Considera-se a forma mais adequada de alimentação nos primeiros meses de vida, oferecendo benefícios nutricionais, imunológicos e emocionais, fortalecendo o vínculo mãe-bebê e reduzindo morbidades. Apesar de suas reconhecidas vantagens, ainda existem desafios relacionados à amamentação e ao manejo adequado desta, como a falta de informação, insegurança e a influência de mitos e crenças culturais. Nesse contexto, os cuidados da Atenção Primária à Saúde (APS) e suas ações de educação em saúde exercem papel fundamental na promoção e no apoio ao aleitamento materno, especialmente por meio da atuação de profissionais e estudantes de enfermagem em projetos de extensão universitária. A escolha do tema justifica-se pela importância do aleitamento materno para a saúde materno-infantil e à necessidade de fortalecer ações educativas na APS, desmistificando crenças e levando informações verdadeiras para as gestantes. O relato tem como objetivo descrever uma ação de extensão sobre aleitamento materno desenvolvida por ligantes da Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) com um grupo de gestantes em um Centro de Saúde da Família (CSF) de Sobral-CE, destacando o processo educativo e os resultados obtidos. Trata-se de um relato de experiência de uma ação extensionista realizada em 18 de agosto de 2025 pela LESF, projeto de extensão da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), em um grupo de gestantes do CSF do bairro Expectativa do município de Sobral - Ceará. Participaram cerca de 12 gestantes em diferentes idades gestacionais. A ação foi planejada e executada pelos ligantes em consonância com a equipe do CSF. Utilizou-se metodologia participativa, com roda de conversa, exposição dialogada e dinâmicas, além da elaboração de panfletos educativos em linguagem simples e acessível. Foram abordados temas como importância do aleitamento exclusivo, técnica de pega correta, benefícios para mãe e bebê, fases do leite materno e fatores que auxiliam na produção do leite. A atividade foi realizada em um ambiente acolhedor, favorecendo o diálogo e a troca de experiências, onde as gestantes participaram ativamente, demonstrando interesse e compartilhando dúvidas e vivências pessoais. A parceria com a equipe do CSF foi essencial para mobilização das participantes e reforço das orientações. Ao final, foi realizada uma atividade onde as gestantes foram convidadas a desenhar com materiais disponibilizados, onde puderam trabalhar sua criatividade e expressar seus sentimentos pelo seu bebê e pela sua gestação. A experiência foi enriquecedora para as gestantes e para os estudantes, pois promoveu troca de saberes, esclarecimento de dúvidas e fortalecimento do vínculo entre universidade, serviço e comunidade. A ação contribuiu para o empoderamento das gestantes e reforçou o papel do enfermeiro e demais membros da equipe como educadores em saúde. Além disso, proporcionou aos ligantes uma vivência prática significativa, ampliando suas habilidades comunicativas e seu compromisso com a promoção da saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Relações Comunidade-Instituição; Atenção Primária à Saúde

Agradecimentos: A Liga de Enfermagem em Saúde da Família e a coordenação do CSF Expectativa pela disponibilidade.