

INFORMAR PARA PREVENIR: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NA INFÂNCIA

¹Elysa Sousa de Oliveira, ²Maria Yasmin Silva de Sousa, ³Maria Eliana Peixoto Bessa

¹Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE, elysaoliveirasousa@gmail.com;

²Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE;

³Orientador/Docente do curso de Enfermagem da UVA, Sobral/CE.

As infecções respiratórias ainda afetam efetivamente a saúde da população, prejudicando principalmente o bem-estar da população infantil, já que por terem o sistema imune em desenvolvimento, o adoecimento respiratório os acomete com mais facilidade. Faz-se então necessário a implementação de meios que conscientizem a população sobre a prevenção e o manejo dos casos, como a extensão universitária que permite a expansão do conhecimento dos acadêmicos e também do público. Objetiva-se relatar a experiência de acadêmicas da Liga de Saúde da Criança (LIESC) em uma educação em saúde realizada para conscientizar sobre a prevenção das doenças respiratórias. Trata-se de um Relato de Experiência. A atividade foi realizada no dia 04 de junho de 2025, no turno da noite e com carga horária de uma hora. O momento contou com a participação de em média 40 pessoas entre homens e mulheres no Arco de Nossa Senhora de Fátima de Sobral, local escolhido pela grande movimentação de pessoas e principalmente de crianças acompanhadas de seus pais, o grupo-alvo da metodologia. Para o momento utilizou-se como suporte folders contendo informações sobre sintomas, tratamento e ênfase na prevenção das principais doenças respiratórias na população infantil, como bronquiolite, asma, gripe, COVID-19 e pneumonia. O material impresso foi entregue para os participantes e aplicou-se uma breve educação em saúde, seguida de uma conversa sobre o tema. Grande parte do público demonstrou conhecimentos prévios sobre vacinação infantil e terapias tradicionais feitas em casa demonstrando a perpetuação dos métodos terapêuticos naturais entre a população. Ademais, a equipe de acadêmicas expôs as principais formas da identificação dos sintomas de doenças do trato respiratório, bem como o tratamento e alertaram sobre a importância de ações como vacinação infantil, alimentação saudável, devida hidratação e devida higiene nasal na prevenção dessas patologias. Assim, a metodologia de educação em saúde e a discussão sobre a importância da prevenção das doenças do aparelho respiratório proporcionou um ambiente de orientação e esclarecimento de dúvidas, onde houve troca de conhecimentos e informações proveitosas sobre a temática, contribuindo de forma valiosa para a formação acadêmica das ligantes através da aquisição de experiência da aplicação prática do conhecimento teórico, aprendizado sobre o trabalho em equipe e aperfeiçoamento da comunicação interpessoal.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Doenças Respiratórias; Saúde da Criança