

BOLSA ESPORTE: EXPERIÊNCIA NA MODALIDADE BEACH TENNIS DO PROGRAMA DE BOLSA DE PERMANÊNCIA UNIVERSITÁRIA (PBPU)

Francisca Flávia Sousa Firmino¹, Bruno Monteiro Placido², Felipe da Silva Reis³,

1 Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE, Flaviaafirminoo03@gmail.com, 2 Discente/Coautor do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE, btplacido@gmail.com, 3 Docente/Orientador do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE, felipe_reis@uvanet.br.

Inspirada na origem do Beach Tennis(BT), que surgiu nas praias italianas nos anos 1980 como um esporte leve e inclusivo, a iniciativa busca levar à universidade o mesmo propósito de movimento, bem-estar e união entre os estudantes. Tal iniciativa nasceu da motivação em integrar a prática esportiva ao ambiente acadêmico, favorecendo a saúde física e mental dos estudantes e fortalecendo a permanência universitária. O BT é uma modalidade relativamente nova, praticada em quadra de areia e com regras simples, o que facilita a adesão de iniciantes. Além de ser um esporte dinâmico e de fácil aprendizado, ele estimula a socialização, a cooperação e o desenvolvimento da coordenação motora, promovendo um ambiente descontraído e saudável entre os participantes. As práticas ocorreram em quadras externas à universidade, viabilizadas pelos próprios participantes e com acompanhamento voluntário do professor, evidenciando a dedicação do grupo e a relevância do esporte como ação extensionista mesmo sem infraestrutura própria. Durante o projeto, os treinos envolveram preparação física, aprendizado dos fundamentos do BT desde o nível iniciante e incentivo à participação em torneios externos, com foco na preparação técnica e emocional para as competições. A vivência proporcionou não apenas o aprimoramento técnico no BT, mas também o fortalecimento de competências socioemocionais, como disciplina, empatia, cooperação e resiliência. A inserção dessa modalidade como bolsa dentro da universidade mostra-se de grande relevância, pois amplia o acesso dos alunos a atividades esportivas de qualidade, contribui para o equilíbrio entre estudo e lazer, e reforça o compromisso institucional com o bem-estar e a permanência estudantil. Ademais, embora o Beach Tennis exija investimentos em equipamentos adequados para garantir segurança e desempenho, especialmente entre aqueles que almejam competir, sua prática tem estimulado o comprometimento e a responsabilidade dos estudantes, promovendo integração, disciplina, movimento e hábitos saudáveis dentro e fora da universidade. Conclui-se que a experiência com a Bolsa Esporte na modalidade foi enriquecedora tanto para o desenvolvimento pessoal e acadêmico do bolsista quanto para o fortalecimento das ações de extensão na universidade, demonstrando o poder transformador do esporte como instrumento de inclusão, saúde e permanência estudantil.

Palavras-chave: Extensão universitária; Beach Tenis; Permanência estudantil.

Agradecimentos: Ao Programa de Bolsa de Permanência Universitária (PBPU) e à Pró-Reitoria de Extensão (PROEX/UVA) pelo incentivo à prática esportiva e ao fortalecimento das ações extensionistas. Ao professor, pela dedicação e apoio voluntário. Aos colegas bolsistas, pela parceria e comprometimento que tornaram possível o desenvolvimento desta experiência, e registro ainda meu reconhecimento ao professor coordenador, in memoriam, cuja dedicação e contribuição para o projeto foram fundamentais, deixando um legado importante para o desenvolvimento do esporte universitário.