

## O CUIDADO COMO PRINCÍPIO: OFICINA DAS SENSAÇÕES PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE DA ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA VISCONDE DE SABÓIA

Jeyce Lira de Sousa<sup>1</sup>, Lorennna Saraiva Viana<sup>2</sup>, Francisco Rian Frota Gomes<sup>3</sup>, Francisca Juliana Evangelista da Silva<sup>4</sup>, Laura Aguiar Rocha<sup>5</sup>.

Ciências Sociais, UVA, Sobral/CE<sup>1</sup>, Enfermagem, UVA, Sobral/CE<sup>2</sup>, Educação Física, UVA, Sobral/CE<sup>3</sup>, Ciências Biológicas, UVA, Sobral/CE<sup>4</sup>, Enfermagem, UVA, Sobral/CE<sup>5</sup>.

[jeycelira25@gmail.com](mailto:jeycelira25@gmail.com)

O presente estudo visa relatar uma ação de extensão realizada no Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde: Equidade), vinculado à Universidade Estadual Vale do Acaraú (UEVA). A ação foi planejada pelo Grupo de Aprendizagem Tutorial 2 (GAT-2), que tem por eixo central a valorização das trabalhadoras e futuros trabalhadores do Sistema Único de Saúde (SUS), com foco em saúde mental e nas violências relacionadas ao trabalho em saúde. Nesse sentido, o objetivo do GAT-2 se concentrou em promover um momento de cuidado para os trabalhadores e trabalhadoras da Escola de Saúde Pública Visconde de Saboia (ESP-VS), em Sobral-CE, através da metodologia intitulada como Oficina das Sensações. Trata-se de um relato de experiência voltado à vivência do cuidado entre profissionais da saúde por meio de estímulos sensoriais. Participaram da ação a coordenadora do grupo, uma preceptora e sete bolsistas do PET-Saúde, que acolheram dez profissionais da ESP-VS. O momento contou com acolhida desses profissionais através da metodologia Roda da Vida que preconizava uma discussão sobre cuidado pessoal e saúde mental. Ao longo dessa atividade os bolsistas proporcionaram o cuidado de cada profissional em particular através da aplicação da Oficina das Sensações. Esse cuidado envolve uma série de atividades como: receber um abraço, dançar, receber massagens nas mãos e pés, além de sentir aromas como café, chá, perfume e saborear alguns alimentos, como limão, chocolate, mel, etc. O resultado dessas metodologias associadas é oferecer ao indivíduo um momento de relaxamento, fazendo-o lembrar da importância do cuidado de si, que deve ser anterior ao cuidado do outro. Nota-se que esse tipo de abordagem é necessária para profissionais da saúde que, por vezes, estão sobrecarregados com trabalhos que visam a saúde da população local. Depreende-se, portanto, que a Oficina das Sensações levou grande contribuição para os profissionais da ESP-VS, que relataram a importância daquele momento para a saúde física e mental, além da sociabilidade que foi possibilitada entre eles e os membros do PET-Saúde: Equidade.

**Palavras-chave:** Cuidado; Oficina das Sensações; Profissionais de Saúde.

**Agradecimentos:** À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) pelo financiamento oferecido por meio da bolsa do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde).