

XV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA DISSEMINAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE PRIMEIROS SOCORROS POR MEIO DE PRÁTICAS EXTENSIONISTAS

Hellen de Paiva Szkura¹, Juliana Texeira do Santos², Levi do Nascimento Sousa³, Francisca Naiely Aguiar Oliveira⁴, Yuri da Costa Vieira⁵, Jaciara Alves de Sousa⁶
^{1,2,3,4,5,6}Enfermagem, UVA, Sobral, CE. Email: szkurahellenn@gmail.com.

Área de Extensão: Saúde

A abordagem das urgências e emergências é, por vezes, tratada de forma restrita, especialmente entre os profissionais da área da saúde. Essa limitação dificulta a disseminação do conhecimento para a população em geral, considerando que trata-se de situações que envolvem risco de morte e possível agravamento dos quadros. Diante desse cenário, o Projeto Salvando Vidas possui o intuito de realizar momentos educativos e formativos direcionados a diferentes grupos sociais. Essa iniciativa permite a abordagem de assuntos relacionados aos primeiros socorros, relevantes para a população em geral, promovendo o acesso a informações de qualidade, tanto teóricas quanto práticas, a fim de evitar fatalidades. Este estudo possui o objetivo de relatar a experiência de discentes da Liga de Enfermagem em Urgência e Emergência (LENUE) com adolescentes escolares através do Projeto Salvando Vidas. Um relato de experiência desenvolvido por acadêmicas de enfermagem, integrantes da LENUE da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), para adolescentes escolares do ensino fundamental II, em um município do interior do Ceará. A ação ocorreu no mês de abril de 2025. Os adolescentes possuíam entre 13 a 15 anos, das séries 8º e 9º ano, sendo cerca de 35 estudantes, 8 profissionais escolares e 1 enfermeira do CSF. O momento desenvolveu-se em três etapas. Primeiramente, houve a abordagem de maneira compartilhada e interativa dos conceitos iniciais, para que pudéssemos compreender o conhecimento prévio que possuíam acerca dos mais recorrentes casos clínicos, sendo Parada Cardiorrespiratória (PCR) e Obstrução das Vias Aéreas por Corpos Estranhos (OVACE). Logo após, houve a explanação desses temas, através de contextualização de como ocorre, porque ocorre e como podemos reverter os casos de PCR e OVACE, além da exemplificação e práticas realísticas de cada situação. Para concluir, realizamos rodadas de demonstrações no boneco de PCR e, entre si, os estudantes praticaram as manobras para OVACE. A ação extensionista possibilitou a interação e motivação dos adolescentes com os conteúdos abordados, evidenciando a importância dos conhecimentos sobre primeiros socorros para a população escolar e jovem. Observou-se que, inicialmente, muitos apresentaram pouco conhecimento sobre os assuntos, sendo informações superficiais, mas ao final das atividades, demonstraram maior segurança e interesse na aplicação prática das manobras ensinadas. Além disso, os participantes demonstraram maior interesse nos momentos práticos e melhor assimilação do conteúdo. Essa experiência reforça que a abordagem prática, aliada à explicação teórica, é eficaz para a fixação do conteúdo e estimula a responsabilidade social e senso crítico diante de situações emergentes. Portanto, as ações de extensão com o Projeto Salvando Vidas são essenciais para ampliar o acesso da comunidade a informações de saúde cruciais, contribuindo para a formação de cidadãos mais preparados e informados. Além disso, atividades voltadas para jovens podem fortalecer a cultura de prevenção e socorro imediato, diminuindo possíveis danos em casos reais.

Palavras-chave: Saúde do Adolescente; Relações Comunidade-Instituição; Situação de Emergência.