

EDITAL Nº 60/2025-PROEX
XV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA
(Inscrição e Submissão de Trabalhos)

**CICLO TEÓRICO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO E BANCO DE LEITE HUMANO:
UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Rebeca Oliveira dos Santos¹, [John Carlos de Souza Leite](#)²

¹Discente de Enfermagem, UVA, Sobral-CE, becca.oliveira03@gmail.com ²Docente de Enfermagem, UVA, Sobral-CE

O aleitamento materno é a principal fonte nutricional do bebê nos primeiros seis meses de vida. Além do bem-estar nutricional, o leite materno também proporciona inúmeros benefícios ao desenvolvimento cognitivo, emocional e imunológico da criança. Nessa perspectiva, a rede de bancos de leite humano surge como um programa fundamental para garantir que esses benefícios também sejam distribuídos para recém-nascidos prematuros e crianças de baixo peso. Objetiva-se relatar a experiência dos acadêmicos acerca do programa e funcionamento do banco de leite humano durante o ciclo teórico realizado pela Liga de Enfermagem em Saúde da Criança (LIESC) em parceria com a Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO). Trata-se de um relato de experiência. O ciclo foi realizado no campus do Centro de Ciências e Saúde (CCS) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UEVA) no dia sete de Junho de 2025 com duração de uma hora e meia, o encontro foi ministrado pela nutricionista Raíra Kirly Cavalcante e contou com a participação dos integrantes das Ligas de Enfermagem, LIESC e LAEGO. No momento inicial do encontro, a facilitadora apresentou por meio de slides quais os principais benefícios do aleitamento materno, o funcionamento do banco de leite humano e como ocorre a assistência nas etapas de pasteurização, controle de qualidade e armazenamento dos frascos, também foi exposto a forma como as coletas a domicílio são efetuadas pelo Hospital Regional Norte. Em seguida, foi realizada uma roda de conversa onde os ligantes compartilharam suas experiências vivenciadas nos estágios e esclareceram suas dúvidas acerca da temática, essa parceria entre as duas ligas acadêmicas contribuiu de forma significativa com o aprimoramento dos conhecimentos adquiridos, uma vez que os membros da liga colaboradora tinham um maior entendimento sobre o tema. O ciclo teórico permitiu um momento de troca de vivências entre os ligantes e a reflexão sobre a importância da doação de leite materno para o crescimento e desenvolvimento infantil. Ademais, o momento contribuiu positivamente para a ampliação de conhecimentos científicos e habilidades práticas enquanto acadêmica e futura profissional, visto que a Enfermagem atua ativamente na promoção da saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Bancos de leite humano; Aleitamento materno; Enfermagem.