

UMA BOA ESCOVAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA AÇÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL PARA CRIANÇAS

Francisca Eveline dos Santos Mesquita¹, Israelly Lyhana Aguiar Lima², Rebeca Oliveira dos Santos³, John Carlos de Souza Leite⁴

¹Discente de Enfermagem, UVA, Sobral-CE, evelinesantosmesquita2906@gmail.com ²Discente de Enfermagem, UVA, (Sobral-CE), ³Discente de Enfermagem, UVA, (Sobral-CE), ⁴Docente de Enfermagem, UVA, Sobral-CE

O cuidado com a saúde bucal é imprescindível para promover um crescimento saudável da criança, que se estenderá até a fase adulta, por isso deve ser estimulado antes do nascimento do primeiro dente e ser mantido por toda a vida. A prática da escovação precoce previne a formação de cáries e também incentiva a autonomia da criança na sua rotina de higiene bucal. Objetiva-se relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem da Liga de Enfermagem em Saúde da Criança (LIESC) em uma ação extensionista de educação em Saúde Bucal para crianças de um bairro na cidade de Sobral - CE. Trata-se de um relato de experiência realizado em uma Estação da Juventude localizada no município de Sobral, no Ceará. A extensão foi realizada no período noturno, no dia dois de julho de 2025, com duração de uma hora, incluindo crianças na faixa etária de seis a 12 anos de ambos os sexos. Para a realização da atividade foi promovida uma roda de conversa sobre boa escovação onde, por meio de uma escuta ativa foi possível identificar os conhecimentos prévios acerca da temática, como a importância da escovação e seus cuidados necessários. Em seguida foi explicado um pouco sobre alguns tópicos importantes na saúde bucal infantil, como cáries, mau hálito e a importância de realizar uma boa escovação. Logo depois, foi realizada uma atividade de fixação no modelo do jogo “batata quente” onde as crianças deveriam responder as perguntas relacionadas à temática de saúde bucal. Evidenciou-se que as crianças possuíam os conhecimentos sobre a realização correta da higiene bucal para a prevenção de cáries, incluindo o tempo mínimo necessário para a escovação e a importância de usar o fio dental. Entretanto, o público alvo demonstrou não compreender como a escovação ajuda a impedir a formação de cáries e outras condições como a gengivite, que pode causar mau hálito e sangramento na gengiva. Além disso, as crianças presentes no momento não sabiam sobre o tempo correto de troca da escova e a quantidade correta a ser colocada para a realização de uma escovação adequada. A experiência vivenciada propiciou uma reflexão nas acadêmicas sobre a importância de promover ações lúdicas de educação em saúde desde a infância, pois isso permite que a criança tenha conhecimento e desenvolva hábitos saudáveis que continuarão por toda a sua vida, oferecendo assim um bem-estar biopsicossocial ao longo do seu desenvolvimento.

Palavras-chave: Saúde da Criança; Saúde Bucal; Promoção da Saúde.