

COMPREENSÃO DOS ALUNOS DE UMA ESCOLA PROFISSIONALIZANTE SOBRE PLANTAS MEDICINAIS

¹Islane Moreira Silva, Jéssica Júlia de Albuquerque Sousa¹, ²Kátia Maria da Silva Parente

¹Discente da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral, CE

²Professora, Orientadora e Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

islanems123@gmail.com

As plantas medicinais são aquelas capazes de aliviar ou curar enfermidades, têm tradição de uso pela população e vêm sendo utilizadas desde os primórdios, quando as pessoas não tinham acesso a remédios manipulados. A fitoterapia tem como principal objetivo o tratamento e a prevenção de doenças sendo regulamentada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). O intuito do trabalho foi repassar os conhecimentos adquiridos no Núcleo de Estudos, Extensão e Pesquisas em Plantas Medicinais (NEPLAM) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) para os estudantes de uma escola profissionalizante situada no município de Sobral, CE, a EEEP Professora Lysia Pimentel Gomes Sampaio. A equipe NEPLAM fez uma apresentação sobre as plantas medicinais; Capim Santo (*Cymbopogon citratus* Stapf.), Citronela (*Cymbopogon nardus*.), Malvarisco (*Plectranthus amboinicus* Lour.), Malva Santa (*Plectranthus barbatus* Andr.), Cidreira (*Melissa officinalis*.) e Gengibre (*Zingiber officinale* Roscoe.), mencionando a importância, manipulação, benefícios e cuidados de cada uma. Na sequência, realizou-se uma dinâmica de perguntas e respostas como forma de fixar melhor o conteúdo apresentado. Para aqueles que obtiveram sucesso nas indagações foi sorteado dindim de Capim Santo como método de incentivar a participação dos alunos. Já as degustações dos brigadeiros de Capim Santo e Gengibre foram disponibilizadas para o público em geral que assistiu toda a apresentação. Dessa forma, concluímos que obtivemos êxito em repassar as informações verídicas sobre as plantas medicinais abordadas para os alunos da EEEP Lysia Pimentel, denominação abreviada da escola, que demonstraram compreensão do assunto tratado.

Palavras-chave: Conhecimento Científico; Conhecimento Empírico; Fitoterapia

Agradecimentos: Ao PBPU, A Universidade Estadual Vale do Acaraú e a Professora Kátia Maria da Silva Parente pela oportunidade da bolsa de estudos no NEPLAM.