

## XV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA

### **ENTRE SABERES E CUIDAR: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO EIXO FORMATIVO NA EXPERIÊNCIA DA LISAM E NO CAMPO INTERDISCIPLINAR DA SAÚDE**

Prisciele Aguiar Lima<sup>1</sup>; Mariana Lara Silva de Almeida<sup>2</sup>; Louhan Andrade Dos Santos<sup>3</sup>; Isabele Vitória Marques<sup>4</sup>; Douglas Filipe Costa<sup>5</sup>; Eliany Nazaré Oliveira<sup>6</sup>

<sup>12345</sup> Acadêmicos de Enfermagem – Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral, CE.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Enfermagem – Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral, CE.

prisciele13lima@gmail.com

A extensão universitária desempenha um papel fundamental na formação acadêmica, promovendo a integração entre a universidade e a comunidade. Dentro das ligas universitárias, essas ações proporcionam vivências práticas, fortalecem o aprendizado interdisciplinar e contribuem para o desenvolvimento de competências essenciais para a atuação profissional. A Diretoria de Extensão, por sua vez, organiza, apoia e supervisiona essas iniciativas, garantindo que os projetos sejam efetivos, relevantes e alinhados às necessidades sociais e educativas. Relatar a importância da Diretoria de Extensão na organização, supervisão e execução das atividades da Liga Interdisciplinar em Saúde Mental (LISAM), destacando seu papel no planejamento, apoio aos estudantes e garantia de ações efetivas para a comunidade. A Liga Interdisciplinar em Saúde Mental (LISAM) realiza atividades de extensão semanalmente, proporcionando aos alunos vivências práticas em diversos campos de atuação. A liga mantém parcerias com escolas, o Restaurante Universitário e Centros de Saúde da Família (CSF), ampliando o alcance e o impacto das ações. Além disso, desenvolve o LISAMCAST, uma plataforma no Spotify que produz episódios semanais, com divisão das atividades de forma que cada aluno seja responsável pela extensão da semana. Essa organização permite garantir a continuidade dos projetos, promovendo educação em saúde e fortalecendo a promoção de bem-estar na comunidade. Para o diretor de extensão, a experiência de gerenciar, planejar e supervisionar essas ações é essencial para seu desenvolvimento como enfermeiro, pois proporciona aprimoramento de competências como liderança, comunicação, tomada de decisão, gestão de recursos e trabalho em equipe, além de consolidar a compreensão da importância da integração entre teoria, prática e promoção da saúde na comunidade. A experiência vivenciada na LISAM evidencia a relevância da extensão universitária como ferramenta de aprendizagem prática e de promoção da saúde na comunidade. A atuação da Diretoria de Extensão se mostra fundamental para o planejamento, organização e supervisão das atividades, garantindo que os projetos sejam contínuos, efetivos e alinhados às necessidades sociais. Além de favorecer o desenvolvimento acadêmico e profissional dos alunos, especialmente do diretor de extensão, essas ações fortalecem competências essenciais para a enfermagem, como liderança, comunicação, trabalho em equipe e tomada de decisão. Dessa forma, a extensão universitária se consolida como um espaço estratégico para integrar teoria e prática, promovendo benefícios tanto para os estudantes quanto para a comunidade atendida.

Palavras-chave: Extensão Universitária; Formação Profissional; Promoção da Saúde

**Reconhecida pela Portaria Nº 821/ MEC D.O.U. de 01/06/1994**

Av. Padre Francisco Sadoc de Araújo, 850 - *Campus* Betânia

CEP: 62.040-370— Sobral — Ceará - [www.uva.ce.gov.br](http://www.uva.ce.gov.br)