

**EDITAL Nº 60/2025-PROEX
XV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA**

**A REPERCUSSÃO DA PASTORAL EUCARÍSTICA NA QUALIDADE DE VIDA DOS
IDOSOS E ENFERMOS NOS TERRENOS NOVOS EM SOBRAL**

Ítalo Rafael Lima Dourado¹, Ermínio de Sousa Nascimento²

¹ Curso de Licenciatura em Filosofia, UVA, Sobral-CE. E-mail: douradodelimaz@gmail.com

² Universidade Estadual Vale do Acaraú – UVA, Sobral-CE.

Este relato de experiência tem como objetivo refletir sobre a importância da Eucaristia na vida de idosos e enfermos atendidos pela Paróquia São Paulo Apóstolo, localizada no bairro Terrenos Novos, em Sobral, CE. A experiência foi desenvolvida em junho de 2025, no âmbito do Componente Curricular de Extensão I, acompanhando o serviço prestado pelas Ministras da Eucaristia, que levam, semanalmente, a comunhão para pessoa que se encontra impossibilitada de participar das celebrações presenciais. A motivação inicial foi compreender como esse gesto ultrapassa a dimensão do ritual religioso e alcança aspectos humanos, sociais e espirituais. As visitas ocorreram no mês de junho, em lares de quatro famílias residentes no bairro Vila União. Foram acolhidos relatos de idosos e familiares que expressaram o valor da fé em suas rotinas marcadas pela doença, pela limitação física e, muitas vezes, pela solidão. As falas revelaram que a presença da Ministra não se resume à entrega da hóstia consagrada, mas envolve também a escuta, diálogo, companhia e afeto. Nas narrativas das pessoas, uma vítima de AVC, afirmou se sentir menos sozinha ao receber a comunhão em casa, e a outra em lágrimas disse “eu fico tão alegre quando vocês vêm”, demonstram a dimensão transformadora dessa prática. Na presença da Ministra, a fé se renova e o ambiente se enche de sentido. A ação também mostrou que o gesto pastoral fortalece vínculos comunitários e preserva a dignidade de quem, por vezes, é esquecido. Em diálogo com a obra *A Sociedade do Cansaço* (2010), de Byung-Chul Han, foi possível refletir filosoficamente sobre o contraste entre a lógica contemporânea da produtividade e a experiência da Eucaristia. Enquanto a sociedade valoriza desempenho, juventude e aceleração, a visita às casas dos idosos é marcada pelo tempo lento, pelo silêncio e pela escuta, constituindo uma resistência à desumanização. O serviço das Ministras revela que o cuidado não depende de utilidade ou eficiência, mas da presença gratuita que reconhece no outro, sua dignidade. Assim, a Eucaristia torna-se não apenas sacramento, mas também sinal de acolhimento e esperança. Lembrando que cada vida possui valor, mesmo na fragilidade. A aprendizagem proporcionada por esta ação foi múltipla: compreender que a prática religiosa é também ação social; perceber a potência transformadora da escuta e da presença; e reconhecer que, em meio a uma sociedade marcada pelo individualismo, pequenos gestos de fé e de cuidado se tornam profundamente significativos. Conclui-se que a extensão universitária, ao se aproximar dessas realidades, não apenas promove a integração entre ensino, pesquisa e comunidade, mas também desperta uma consciência ética e humanizadora diante dos mais vulneráveis.

Palavras-chave: Eucaristia; Idosos; Extensão Universitária

Agradecimentos: À Paróquia São Paulo Apóstolo e às Ministras da Eucaristia pelo acolhimento na pessoa de Jordânia Maria.