

## **APROXIMAÇÕES ENTRE A LIGA DE SAÚDE MENTAL E A OUVIDORIA PARA MULHERES DA UVA**

Mariana Lara Silva de Almeida<sup>1</sup>, Douglas Filipe Costa<sup>2</sup>, Daniele Rodrigues Melo<sup>3</sup>,  
Helena Mara Oliveira Lima<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE, Email: [marianalara1601@gmail.com](mailto:marianalara1601@gmail.com); <sup>2</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE; <sup>3</sup> Discente do curso de Psicologia da Universidade Federal do Ceará (UFC), Sobral/CE; <sup>4</sup> Orientadora/Docente do curso de Ciências Contábeis da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE

A Liga Interdisciplinar em Saúde Mental (LISAM), vinculada a Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), desenvolve atividades de ensino, pesquisa e extensão, com foco principal na saúde mental. Nesse contexto, a LISAM fortaleceu uma parceria com a Ouvidoria Para Mulheres e Meninas da UVA, conhecida como Sala Girassol. A Ouvidoria é um canal de comunicação entre as mulheres da universidade, a qual promove escuta ativa, acolhimento e orientações em situações de violência, discriminação e outras demandas de gênero. Desse modo, a liga se propõe em realizar ações informativas sobre a violência e os direitos das mulheres e meninas, promovendo a conscientização da importância do acolhimento e apoio, e quais as implicações da violência a saúde mental. Objetiva-se apresentar uma percepção inicial da importância das atividades de extensão realizadas pela LISAM e a Ouvidoria Para Mulheres e Meninas da UVA. Trata-se de um relato de experiência, dos integrantes da liga, a partir de uma participação conjunta com a ouvidoria numa reunião de planejamento, a qual ocorreu na Casa da Mulher Cearense de Sobral, no mês de novembro de 2024. Na ocasião, foi discutido o planejamento de ações de sensibilização, mobilização e promoção de ações para combater a violência nos “21 dias de ativismo pelo fim da violência contra as mulheres”, campanha internacional para o combate a violência de gênero, a campanha tem início no dia 25 de novembro, dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra a Mulher e vai até o dia 10 de dezembro, dia Internacional dos Direitos Humanos. Tal reunião, culminou em ações já marcadas para esses 21 dias de ativismo. Desse modo, pode-se observar o quanto essa parceria da liga com a ouvidoria se torna potente, pois fortalece a rede de apoio, além de facilitar a promoção da saúde mental e o enfrentamento de situações de violência sofridas dentro da universidade e fora dela. Vale ressaltar, que essa parceria pode expandir os muros da universidade, pois a LISAM possui vários campos de extensão e pode estar levando informações sobre a violência para outros públicos além do meio acadêmico, contribuindo assim com o acesso a informação e conscientização dessa temática tão relevante para toda a sociedade. Diante disso, conclui-se que essa experiência inicial vivenciada, possibilitou o fortalecimento dessa parceria da LISAM com a Ouvidoria, reforçando a importância de ações que minimize e conscientize sobre a violência e seus impactos psicossociais dentro e fora da universidade. A continuidade e a expansão desse tipo de iniciativa, fortalece e amplia as práticas de conscientização sobre os direitos das mulheres e meninas, além de fomentar um maior compromisso social com a universidade.

Palavras Chave: Saúde Mental, Extensão Universitária, Ouvidoria