

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: INFORMAÇÕES E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

Antonio Edson de Araújo Mota ¹, Maria Taís Machado Albuquerque ², Kaylane dos Santos Carvalho³, Maria Jamilly Fernandes Cruz ⁴, Joyce Mazza Nunes Aragão⁵

¹Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce, edsonmt028@gmail.com

²Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

³Discente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

⁴Discente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

⁵Orientadora/Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce

É certo que a gravidez na adolescência pode configurar-se como um problema de saúde pública, visto que a superlotação nos postos de saúde é constante. Esse estado pode colocar em risco a vida da adolescente e da criança. Nesse contexto, vale ressaltar alguns fatores para essa situação, como alterações hormonais e o início da prática sexual muito cedo, bem como a ausência de conhecimento sobre formas de acesso a métodos contraceptivos por esses jovens. Este relato tem como objetivo apresentar uma extensão universitária com temática gravidez na adolescência, com finalidade de contribuir na formação dos jovens e informá-los sobre as consequências do não uso de métodos contraceptivos. Diante disso, esta iniciativa é fruto da ação de extensão realizada pela Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente (LIPSA), em uma escola de ensino médio de tempo integral no município de Sobral - CE, durante o mês de outubro de 2024. Consta que essa ação teve a participação de 21 jovens de 15 anos, sendo 13 meninas e 8 meninos. A atividade teve duração de 1 hora, com intuito de informar os participantes acerca dessa problemática. A extensão apresentou como foco trabalhar a "Prevenção da Gravidez na Adolescência", os participantes foram instruídos sobre os métodos contraceptivos e as formas de evitar a gestação precoce. O momento seguiu com uma explanação dialogada sobre a temática, acompanhada de uma apresentação visual, em seguida, ocorreu uma dinâmica com perguntas e respostas sobre o assunto abordado. Durante a ação da extensão, surgiram algumas dúvidas sobre os métodos contraceptivos e as suas formas de uso, as quais foram esclarecidas pelos ligantes. Para exemplificar essa temática, foram apresentados os preservativos, como a camisinha feminina e masculina, possibilitando aos jovens observar a forma correta de utilizar esses métodos de barreiras. Evidenciou-se, assim, que os jovens necessitam de acesso a informações sobre essa questão, tornando a extensão universitária uma grande aliada na disseminação desse conhecimento. Desse modo, é importante que o tema seja discutido também em sala de aula, a fim de esclarecer sobre os riscos associados à gravidez na adolescência e as formas de preveni-la.

Palavra-chave: Adolescente; Gravidez na adolescência; Promoção da Saúde.