

## LIGA DE ENFERMAGEM EM CARDIOLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADES DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

<sup>1</sup>Luan Gomes Teixeira, <sup>2</sup>Arinaldo Chaves Ribeiro Filho, <sup>3</sup>Beatriz Rodrigues Araújo, <sup>4</sup>Keila Maria de Azevedo Ponte Marques, <sup>5</sup>Kairo Cardoso da Frota

<sup>1-3</sup> Discentes do Curso de Enfermagem da UVA. Sobral-CE. Email: [luangt07@gmail.com](mailto:luangt07@gmail.com), <sup>4</sup>Docente do Curso de Enfermagem da UVA. Sobral-CE, <sup>5</sup>Orientador. Docente do Curso de Enfermagem da UVA Sobral-CE

As ligas acadêmicas configuram-se como projetos de extensão que contemplam o tripé universitário, possibilitando aos discentes uma formação emancipadora e crítica, por meio de atividades que promovem trocas de experiências extramuros, fortalecendo o elo entre universidade e sociedade. Diante ao exposto, objetiva-se descrever atividades de ensino, pesquisa e extensão desenvolvidas pela Liga de Enfermagem em Cardiologia (LECARDIO). Trata-se de um relato de experiência, acerca das atividades extensionistas desenvolvidas por um projeto ligado à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), na cidade de Sobral, Ceará, em 2024. A LECARDIO adota como filosofia capacitar e proporcionar um complemento à formação acadêmica de seus integrantes, com ênfase na área da saúde cardiovascular, por meio de atividades integradas de ensino, pesquisa e extensão. A liga é composta por dois docentes, seis apoiadores externos e doze membros discentes, dos quais sete atuam como diretores e um deles como bolsista. Nessa conjuntura, as atividades de ensino são estruturadas em ciclos teóricos que abordam temáticas sobre saúde cardiovascular, com foco na assistência de enfermagem e pesquisa para proporcionar treinamentos e capacitações adequadas dos ligantes em cardiologia. Nos dois primeiros meses do projeto, os ligantes foram submetidos a uma capacitação imersiva, com encontros programados duas vezes por semana, que posteriormente passaram a ser semanais, abrangendo conteúdos teóricos e práticos essenciais para atividades da liga, promovendo o desenvolvimento de habilidades e competências dos discentes. Em relação às atividades de pesquisa, foi realizado um planejamento das produções científicas da liga no ano, onde os ligantes foram organizados em subgrupos para idealização de tecnologias sociais voltadas à promoção da saúde cardiovascular. Posteriormente, estabeleceu-se etapas e prazos para desenvolvimento desses estudos, ocorrendo a criação das tecnologias intituladas como “Flash Cardio”, “Cardiocast”, “War Cardio” e “Passa ou Repassa Cardio”. Além disso, outros trabalhos científicos, originados das atividades de extensão da LECARDIO, foram desenvolvidos e apresentados em eventos acadêmicos e científicos. E, finalmente, destacam-se as atividades de extensão, organizadas em plantões de doze horas em parceria com o Hospital do Coração de Sobral, nos setores de Pronto Atendimento, enfermaria, Unidade de Terapia Intensiva e Unidade Coronariana, de segunda-feira à sexta-feira no período noturno. Ademais, integra-se a carga horária de extensão a realização de atividades de ensino para discentes em formação e educação em saúde no ambiente hospitalar, e para população no geral. Em face desse contexto, percebe-se que as ações da liga abrangem o tripé universitário, garantido aos seus integrantes o desenvolvimento de habilidades e competências, além de fortalecerem o vínculo com a comunidade por meio de ações de promoção à saúde.

Palavras-chave: Educação em Enfermagem; Enfermagem Cardiovascular; Relações Comunidade-Instituição.

Agradecimentos: Ao PBPU pela bolsa de Extensão e a LECARDIO pela valiosa experiência vivenciada durante o projeto.