



UNIVERSIDADE ESTADUAL
VALE DO ACARAÚ

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E EDUCAÇÃO SUPERIOR

SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA: ABORDANDO AS PRINCIPAIS IST'S COM ADOLESCENTES

¹Kailane Pereira Paiva, ²Emilly Vitória Fernandes Evangelista, ³Herivania Araújo Aires, ⁴Fabri Thiéri Estevam Oliveira, ⁵Joyce Mazza Nunes Aragão

¹Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE, kailanepereirapaiva35@gmail.com;

²Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE;

³Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE;

⁴Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE;

⁵Orientadora/docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE.

A Saúde Sexual e Reprodutiva é definida como a capacidade que homens e mulheres têm de aproveitar e expressar sua sexualidade de maneira saudável, evitando riscos como infecções sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada. Além disso, promove o bem-estar físico, mental e social associado ao sistema reprodutor. De acordo com o Ministério da Saúde(2018), a orientação sobre as IST's e uso de preservativos pode ajudar os adolescentes a compreender e reconhecer as formas de se proteger. Dessa forma, as ações desenvolvidas pela Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do adolescente são essenciais para o desenvolvimento saudável e seguro deste público. Esse estudo tem como objetivo relatar a experiência de ações educativas de extensão universitária sobre Saúde Sexual e Reprodutiva abordando sobre a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis com adolescentes em setembro de 2024. A ação foi desenvolvida com a participação de dezesseis alunos de diferentes cursos técnicos cursando o primeiro e segundo ano do ensino médio da EEEP Dom Walfrido Teixeira Vieira, localizada em Sobral-Ce. O momento foi composto por três etapas. Inicialmente, foi realizada uma abordagem breve sobre o conhecimento prévio dos estudantes sobre o assunto. Em seguida, foi apresentado um slide contendo informações sobre as principais IST's suas possíveis causas, sintomas e tratamento. Durante a apresentação surgiram algumas dúvidas e questionamentos sobre a temática, como: "Uma gestante que possui alguma IST a gestação é de risco?"; "Como é feita a realização dos testes rápido para sífilis e HIV?"; "O exame preventivo pode ser realizado por mulheres que ainda não possuem uma vida sexual ativa?". Para finalizar, foi executada uma dinâmica interativa denominada "Quem sou eu?" de perguntas e respostas com o auxílio de plaquinhas informativas, onde haviam os nomes das principais IST's e um slide com as perguntas referentes ao conteúdo, assim, os participantes levantavam a placa com a IST correspondente. Os adolescentes foram divididos em dois grupos e a equipe vencedora foi premiada. Logo, foi notório o quanto o público gostou da ação realizada e adquiriram conhecimento com o momento, visto que foram bastante participativos e demonstraram interesse no tema. A atividade contribuiu com a formação dos acadêmicos de enfermagem, fortalecendo o vínculo com o público adolescente e disseminando informações importantes.

Palavras-chave: Saúde sexual; Infecções sexualmente transmissíveis; Adolescentes