

"XADREZ, A ACADEMIA DA MENTE": A UTILIZAÇÃO DO ESPORTE COMO FERRAMENTA DE PERMANÊNCIA UNIVERSITÁRIA

Maria Eduarda Correia Martins ¹, [Felipe da Silva Reis](#)²

Acadêmica de Enfermagem, Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral, CE¹,

Docente do Curso de Educação Física, Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral, CE ²

correiaeduarda187@gmail.com

O xadrez, esporte milenar surgiu na Índia por volta do século VI, uma adaptação de um jogo chamado “chaturanga”, palavra de origem no sânscrito, que significa “os quatro elementos do exército” fazendo uma referência aos elementos do jogo. Embora seja um esporte antigo, pode ser considerado atemporal pois se estende até a contemporaneidade. Sua prática é um ótimo suporte pedagógico, auxiliando na memória, planejamento e nas tomadas de decisões, que contribuem para o rendimento acadêmico. O presente estudo tem por objetivo relatar algumas experiências vividas por meio da extensão esportiva, realizada mediante o auxílio do Programa de Bolsa de Permanência Universitária - PBPU. Trata-se de um relato de experiência, de natureza descritiva, vivenciado no período de maio a outubro de 2024. Durante esse período, participei de sete torneios regionais de xadrez na cidade de Sobral - CE e nas regiões vizinhas, sendo premiada em todas as competições somando sete medalhas. Dentre essas vivências, tive a oportunidade de participar do II Festival de Xadrez Princesa do Norte, realizado na cidade de Meruoca, Ceará. Na ocasião, disputei contra o vice-presidente da Federação Cearense de Xadrez - FCX, ao final da competição somei 2,5 de 6 pontos possíveis, obtendo assim a 28ª colocação e a premiação na categoria de Destaque Feminino. A extensão é um dos pilares do tripé acadêmico, ao lado do ensino e da pesquisa. Por meio da participação em eventos e atividades ligadas ao xadrez, a extensão proporciona ao acadêmico o desenvolvimento de habilidades essenciais, como raciocínio analítico e sintético, organização metódica, capacidade estratégica, autoconfiança e respeito pelo adversário. Além disso, o xadrez estimula a criatividade, a versatilidade e o pensamento crítico, características importantes para a formação de um profissional completo. A atuação da universidade nesse campo não se limita ao ambiente acadêmico, pois a prática do xadrez também contribui para a difusão da cultura esportiva e intelectual fora das suas instalações. Dessa forma, a extensão universitária não apenas fortalece a formação individual do acadêmico, mas também amplia a presença e o impacto da instituição na sociedade, promovendo a integração entre a universidade e a comunidade.

Palavras-chave: Xadrez; Extensão; Esporte.

Agradecimento: Ao PBPU pela bolsa de extensão atlética.