



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



## OUTUBRO ROSA: SAÚDE E PREVENÇÃO ENTRE COLABORADORES DO HOSPITAL MUNICIPAL DOUTOR ESTEVAM PONTE

Laura Aguiar Rocha<sup>1</sup>, Taís Cristina Cristina Viana de Andrade<sup>2</sup>, Benedita Hilce de Paula Silva<sup>3</sup>, Maria Jailane Alves de Sousa<sup>4</sup>, Niele Duarte Ripardo<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE - (lauraaguiar1611@gmail.com), <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE, <sup>3</sup>Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE, <sup>4</sup>Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE, <sup>5</sup>Orientadora/Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UVA, Sobral-CE.

O presente trabalho consiste em um relato de experiência de uma extensão acadêmica realizada por ligantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO), com profissionais colaboradores do Hospital Municipal Doutor Estevam Ponte (HMEP) abordando o Outubro Rosa, mês de conscientização sobre o câncer de mama. Tendo como objetivo descrever estratégias de educação em saúde sobre o câncer de mama e a promoção do autoexame e demais exames preventivos durante uma ação de extensão. A extensão ocorreu no dia 24 de outubro de 2024, com a participação de ligantes da LAEGO no hospital municipal que é parceiro e campo de extensão da liga acadêmica. O evento teve início com uma atividade lúdica, na qual houve uma apresentação de um grupo artístico com fantoches e músicas, promovendo um ambiente de descontração voltado aos participantes. Em seguida, a coordenadora do hospital deu uma breve palestra introdutória sobre a temática, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Posteriormente, enfermeiras residentes do local conduziram uma demonstração prática com balões, ilustrando detalhadamente a técnica correta para a realização do autoexame. Encerrando o momento, as ligantes organizaram um breve jogo de "mitos e verdades", a fim de fixar os conhecimentos adquiridos durante o dia. Para tal fim, foram distribuídas placas de "verdadeiro" e "falso" aos presentes, que participaram ativamente, respondendo às questões com entusiasmo. Avalia-se diante desta experiência, que colaboradores de serviços de saúde são também público-alvo de ações de educação em saúde e estas podem ser abordadas de maneira dinâmica e acessível por meio de atividades lúdicas e práticas. O sucesso dessa ação reforça a relevância do papel dos acadêmicos de enfermagem e das ligas acadêmicas na promoção de ações educativas voltadas à prevenção de doenças, especialmente entre profissionais de saúde, público este por vezes negligenciado e, devido ao foco constante nos cuidados com os outros, podem, por vezes negligenciar sua própria saúde. Essa experiência ressaltou a importância de conscientizar e incentivar esses profissionais a adotarem medidas preventivas, não apenas como uma prática profissional, mas também como um compromisso com a própria saúde e bem-estar.

**Palavras-chaves:** Promoção da Saúde; Saúde da Mulher; Neoplasias da Mama.