

ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE COM CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

Rebeca Prado Costa¹, Taissa Lara Barros de Mesquita², Maria Amanda Nunes Martins³,
Jaciara Alves de Sousa⁴

¹Bacharelado em Enfermagem, UVA, Sobral-CE, rebecapradoc0207@gmail.com

^{2,3}Bacharelado em Enfermagem, UVA, Sobral-CE

⁴Docente do curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE

Sabe-se que vulnerabilidade em saúde classifica-se como exposição das pessoas ao adoecimento resultante de um conjunto de aspectos que se referem diretamente ao indivíduo, assim tornando-se um grande problema, principalmente quando se trata do público infantil. Dessa forma, faz-se imprescindível estratégias que promovam um cuidado integral dessas crianças, visto que as experiências vividas nos primeiros anos de vida são determinantes para o desenvolvimento futuro. Assim, este estudo relata as experiências dos alunos do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) da Liga de Enfermagem em Saúde da Criança (LIESC), que realizaram atividades de extensão com um grupo de crianças de uma comunidade em vulnerabilidade social. As atividades ocorreram de agosto a novembro de 2024, na Estação da Juventude, localizada no bairro Vila União, com 31 crianças entre 6 e 11 anos. Ao adentrar no espaço, foi realizado a apresentação do local aos membros da liga, depois houve a apresentação dos ligantes as crianças, a fim de criar um vínculo e confiança, para assim, conseguirem realizar intervenções no espaço. Durante esse momento, as crianças puderam expressar seus gostos e interesses, além de sugerirem temas que gostariam de aprender sobre saúde. A partir dessas interações, foi elaborado um plano de ações com atividades que garantissem o bem-estar, utilizando dinâmicas e metodologias ativas, sempre com foco na educação em saúde. Assim, foram realizadas várias extensões abordando temas pertinentes para a saúde como higiene corporal, bullying, conhecendo o corpo e projeto de vida, através da promoção de um ambiente afetivo, confortável e de fácil aprendizado, uma vez que o meio social que muitos estão inseridos não corrobora para um sentimento de confiança e prazer. Muitos dos participantes relataram sentimentos de acolhimento e satisfação com as atividades. Ainda, foi promovido um dia de lazer com atividades esportivas, brincadeiras e música, com o intuito de melhorar a saúde emocional das crianças e reforçar a importância do autocuidado. Assim, Através de atividades lúdicas e divertidas, temas relacionados ao cuidado podem ser abordados de forma efetiva entre as crianças, visto que elas conseguem sentir segurança no local, e a partir disso estarem dispostas a aprender, sentindo-se como fonte essencial nesse processo, além de garantir um cuidado voltado também a parte emocional, que influencia diretamente no desenvolvimento infantil.

Palavras-chave: Crianças; Promoção da saúde; Vulnerabilidade