

## RECEPÇÃO DE CALOUROS COM ESPORTES DE AVENTURA NA UNIVERSIDADE CAMPUS BETÂNIA SOBRAL/CE

Amanda Maria Souza Saraiva<sup>1</sup>, Dávila Silva Aragão<sup>2</sup>, Bruno Monteiro Plácido<sup>3</sup>, José Machado  
Linhares<sup>4</sup>

<sup>1 2 3</sup> Discentes do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE.

[saraivaamanda007@gmail.com](mailto:saraivaamanda007@gmail.com). <sup>4</sup> Docente/Orientador do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE. [machado.pedal@gmail.com](mailto:machado.pedal@gmail.com).

A recepção dos novos alunos na graduação é crucial para sua adaptação ao ambiente universitário. Com o objetivo de proporcionar uma acolhida dinâmica, a Liga de Acadêmica dos Esportes de Aventuras (LAEA), vinculada à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEX), a convite da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE), organizou o Festival de Esportes de Aventura para os calouros do semestre 2024.1, da Universidade Estadual Vale do Acaraú, em Sobral/CE. O evento não só acolheu os novos discentes de forma envolvente, como também desenvolveu habilidades de socialização, superação pessoal e consciência ambiental, essenciais para a formação acadêmica e cidadã. O festival teve como propósito principal integrar os calouros por meio de atividades de aventura, promovendo um espaço de interação entre veteranos e recém-chegados. A iniciativa também objetivou desenvolver competências interpessoais e valores, como o respeito ao meio ambiente e o trabalho em equipe. Para isso, foram selecionadas atividades acessíveis, como rapel, slackline, corrida de orientação e escalada, que, por exigirem baixo nível técnico inicial, permitiram a participação de todos, independentemente de experiência prévia. Às atividades ocorreram na Praça de Integração do Campus Betânia, um local central e de fácil acesso, que atraiu mais de 100 calouros de diversos cursos. Cada modalidade foi conduzida por monitores da LAEA, previamente capacitados e experientes, que garantiram a segurança e incentivaram os calouros a superar limites e adquirir novas habilidades físicas e mentais. A divisão das atividades permitiu um ambiente de cooperação e aprendizado, com os monitores também conscientizando os participantes sobre a importância da preservação ambiental. Além das atividades físicas, dinâmicas de grupo reforçaram a integração e o sentimento de pertencimento ao ambiente acadêmico, facilitando a criação de laços sociais e proporcionando um início de vida universitária mais acolhedor e participativo. A recepção com esportes de aventura mostrou-se eficaz na promoção de uma experiência interativa para os calouros, permitindo que eles desenvolvessem vínculos sociais e que os membros da LAEA aprimorassem habilidades de liderança e organização, fundamentais para sua formação em Educação Física. O evento foi considerado um sucesso por seu impacto positivo na conscientização ambiental e no estímulo ao espírito de superação entre os participantes. Recomenda-se a continuidade dessa ação nos próximos semestres, devido aos benefícios que proporciona para calouros, veteranos e para a integração da universidade com seus discentes.

Palavras-chave: esportes de aventura; recepção de calouros; integração universitária.

Agradecimentos: Agradecemos à PROEX e à PRAE pela oportunidade dada à LAEA de participar desta ação, contribuindo para a formação integral dos estudantes e para o fortalecimento da comunidade acadêmica.