

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO LIGA ACADÊMICA DOS ESPORTES DE AVENTURA NUMA ESCOLA PÚBLICA DA REGIÃO METROPOLITANA DE SOBRAL.

Tiago Mariano Melo¹, Iury Gomes de Freitas², José Machado Linhares³

1. Graduando em Educação Física (Bacharel) - UVA, Massapê-CE (marianotiago83@gmail.com), 2. Graduando em Educação Física (Bacharel) – UVA, Nova Russas-CE, 3. Docente do Curso de Educação Física, Sobral-CE.

No dia 01 de maio de 2024 a Liga Acadêmica dos Esportes de Aventura (LAEA) foi convidada a realizar uma ação no Colégio Estadual Dom José Tupinambá da Frota, Sobral/CE., com alunos do ensino médio, com idade de 15 a 17 anos. No seu quarto semestre de existência, a LAEA tem como objetivo promover a prática dos Esportes/Práticas Corporais de Aventura levando o nome do Curso de Educação Física/UVA e da própria universidade para a comunidade em geral, norteado nos pilares da pesquisa, ensino e extensão. Este trabalho tem objetivo expor uma vivência de extensão realizada com alunos de uma escola da região metropolitana de Sobral-CE. Participaram da ação 10 membros da LAEA, dois professores de Educação Física cerca de 100 alunos da escola. Na intervenção foram ofertados os produtos *Slackline* e a Corrida de Orientação. O primeiro, que consiste em andar sobre uma fita suspensa entre dois pontos de ancoragem, o equipamento foi montado com pontos de ancoragem em árvores, catraca para tensionar a fita com um sistema de *backup* para uma maior segurança do praticante, este feito com a sobra da própria fita sobre a catraca. Durante essa prática foi orientado ao praticante olhar para frente, com joelhos levemente flexionados e afastamento lateral dos braços para ajudar no equilíbrio. Nesta modalidade observou-se em cada participante uma apreensão quanto a dificuldade de se equilibrar na fita, logo dizendo “eu vou cair”, e foram incentivados pelos ligantes a continuarem tentando, e logo após conseguirem dar alguns passos sobre a fita, demonstraram euforia, com o sentimento de que são capazes de vencerem os desafios. Com relação a Corrida de Orientação, sempre é feito uma vistoria do local geralmente um dia antes para montagem do mapa e colocação dos prismas com perfurador a serem visitados. Todo esse processo aconteceu sob a supervisão de dois ligantes, um para marcar o tempo e outro para realizar as inscrições dos participantes, e ganha quem conseguir passar por todos os prismas perfurando o cartão de pontos no menor tempo. Ao final foi observado uma boa adesão aos produtos expostos já que muitos alunos se desafiaram e toparam realizar a prática. A LIGA contribui na formação do discente de educação física, pois permite uma oportunidade de atuação nos Esportes/Práticas Corporais de Aventura, do desenvolvimento pessoal, contando experiência para o futuro profissional. Para os participantes é uma chance de aproximação com a natureza, tanto no conhecimento de preservação ambiental, como no sentir-se bem consigo mesmo, além de proporcionar sensação de autorrealização.

Palavras-chave: educação; slackline, corrida de orientação.

Agradecimentos: Ao PBPU pela bolsa de Extensão