

PROMOVENDO A SAÚDE DA MULHER: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O CÂNCER DE MAMA E O AUTOEXAME EM UM CSF DO MUNICÍPIO DE SOBRAL-CE

Ana Bruna Bizerra Tomaz¹, Ana Alice Batista Rodrigues², Ana Maisa Rocha³,
Zeca Galdino da Penha⁴, Niele Duarte Ripardo⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE
brunaaestudante@gmail.com

²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE;

³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE;

⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE;

⁵Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE.

O câncer de mama é uma das principais doenças oncológicas que causam a mortalidade de mulheres no Brasil. Sob essa ótica, é indispensável e importante a prática da educação em saúde como forma de promover conhecimentos e estratégias de prevenção para a redução de sua incidência e o aumento da detecção precoce. O autoexame das mamas, configura-se como uma prática simples, mas de grande valia para a detecção de alterações mamárias que possam evidenciar alguma anormalidade, proporcionando o protagonismo da mulher no seu autocuidado. Este trabalho objetiva relatar a experiência de ligantes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO) em uma ação de educação em saúde sobre o câncer de mama e o autoexame. Trata-se de um relato de experiência, baseado em uma ação de promoção da saúde, desenvolvida por membros da LAEGO, em uma vivência de extensão na Atenção Primária. A ação foi realizada no dia 25 de junho de 2024, em um Centro de Saúde da Família (CSF) do município de Sobral-CE, por meio de uma sala de espera com mulheres que aguardavam o atendimento. A abordagem acerca da temática: "Câncer de mama e autoexame", foi desenvolvida mediante uma breve explicação sobre a definição do câncer de mama, os sinais e sintomas, bem como seus fatores de riscos. Ademais, evidenciou-se a importância da detecção precoce e da adoção de estratégias para um estilo de vida mais saudável como forma preventiva. Posteriormente, foi realizado um momento lúdico com um avental de mamas para a demonstração prática e visual de como deve ser realizado o autoexame. Por fim, entregamos um folder ilustrativo e informativo com as instruções de como realizar um autoexame eficiente. O momento explicativo teve uma recepção positiva por parte das mulheres, proporcionando interações como troca de informações, esclarecimentos de dúvidas e reflexões acerca da temática. O interesse das participantes diante da simulação prática refletiu a eficácia de uma metodologia lúdica capaz de agregar conhecimentos nas práticas de autocuidado. Ademais, o folder educativo reforçou as instruções do autoexame, servindo como ferramenta de apoio na promoção e continuidade do cuidado. Portanto, a ação contribuiu para agregar saberes acerca do câncer de mama e do autoexame, evidenciando a importância da educação em saúde para a construção do conhecimento e do autocuidado atrelado à prevenção.

Palavras-chave: Educação em saúde; Câncer de mama; Saúde da mulher.

Agradecimento: À Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO), pela a oportunidade de vivenciar extensões nas unidades de saúde.

