

## SEGURANÇA E MONITORAMENTO NUTRICIONAL EM PACIENTES COM NECESSIDADES DE NUTRIÇÃO PARENTERAL: EXPERIÊNCIA DISCENTE

<sup>1</sup>Maria Meirylane Xavier, <sup>2</sup>Georgia Fontenele Albuquerque de Vasconcelos, <sup>3</sup>Guilherme Brandão Duarte, <sup>4</sup>Saulo Barreto Cunha dos Santos, <sup>5</sup>Jade Maria Albuquerque de Oliveira.

<sup>1,2,3</sup>Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral, CE; <sup>4</sup>Enfermeiro da Santa Casa de Misericórdia de Sobral - SCMS, Sobral, CE; <sup>5</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral, CE;

E-mail do autor/apresentador: [meirylanexavier@gmail.com](mailto:meirylanexavier@gmail.com)

A nutrição parenteral (NP) é um suporte crucial para pacientes que não podem ser alimentados por via oral ou enteral, desempenhando um papel central na manutenção do estado nutricional e na recuperação clínica. No entanto, a NP pode estar associada a várias complicações, incluindo infecções, desequilíbrios eletrolíticos e distúrbios metabólicos, que podem agravar o quadro clínico. Por essa razão, a segurança e o monitoramento rigoroso dos pacientes sob NP são indispensáveis para prevenir tais complicações e garantir a eficácia do tratamento. Este relato descreve a experiência dos discentes de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), que, entre julho e setembro de 2023, participaram das atividades práticas da Liga Acadêmica de Enfermagem em Cuidados Clínicos (LAECC) em um hospital de referência em Sobral, Ceará. A vivência prática ocorreu no setor de clínica médica, onde os estudantes colaboraram com a equipe multiprofissional no monitoramento nutricional de pacientes em terapia parenteral. A atuação dos discentes envolveu a aplicação de protocolos de segurança alimentar e o acompanhamento contínuo dos parâmetros clínicos e laboratoriais dos pacientes. Entre as atividades realizadas, destacaram-se a avaliação dos sinais vitais, o controle glicêmico, o balanço hídrico e o monitoramento de exames laboratoriais para avaliação de eletrólitos e das funções hepática e renal. A prática permitiu observar a importância do monitoramento constante para ajustar as necessidades nutricionais e prevenir complicações, garantindo uma abordagem segura e eficaz no tratamento. Durante a experiência, a interação entre os membros da equipe de saúde foi fundamental para ajustar a terapia nutricional conforme a evolução clínica dos pacientes. A experiência permitiu aos discentes entenderem o valor do trabalho em equipe e da comunicação efetiva na coordenação de cuidados complexos. Além disso, o envolvimento dos acadêmicos reforçou a importância da educação continuada para a equipe de saúde, ampliando a capacitação e contribuindo para a redução de complicações relacionadas à NP. A vivência prática demonstrou a relevância de integrar conhecimentos teóricos e práticos na formação dos futuros profissionais de enfermagem, proporcionando o desenvolvimento de habilidades críticas no manejo de terapias nutricionais complexas. Conclui-se que essa experiência foi essencial para o aprendizado dos discentes, oferecendo uma compreensão profunda sobre os cuidados de segurança em NP e reforçando a importância de práticas interdisciplinares para a excelência no cuidado ao paciente.

**Palavras-chave:** Cuidados da Enfermagem; Nutrição Parenteral; Alimentação.

**Agradecimentos:** Expresso minha gratidão à Liga Acadêmica de Enfermagem em Cuidados Clínicos (LAECC) e aos orientadores Jade e Saulo pelo apoio e orientação.