



UNIVERSIDADE ESTADUAL
VALE DO ACARAÚ

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E EDUCAÇÃO SUPERIOR

LAÇOS DE ESPERANÇA: UM RELATO DE EXTENSÃO NO APOIO EMOCIONAL ÀS MÃES NA UTI PEDIÁTRICA

Taissa Lara Barros de Mesquita¹, Maria Amanda Nunes Martins², Rebeca Prado Costa³,
Ana Beatriz Mesquita de Paiva⁴, Jaciara Alves de Sousa⁵

¹ Bacharelado em Enfermagem, UVA, Sobral-CE, taissalarabm@gmail.com

^{2,3,4} Bacharelado em Enfermagem, UVA, Sobral-CE

⁵ Docente do curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE

O cuidado emocional é fundamental na prática da Enfermagem, especialmente quando voltado para mães de crianças internadas em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), isso amplia a assistência para além da criança hospitalizada, visto que as mães se tornam uma extensão de seus filhos nesse processo de recuperação. OBJETIVO: Relatar a experiência de discentes da Liga de Enfermagem em Saúde da Criança-LIESC, da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, no apoio emocional de mães na UTI Pediátrica. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa do tipo Relato de Experiência- RE, que ocorreu em 26 de setembro de 2024, no turno manhã, com as mães de crianças hospitalizadas na UTI pediátrica da Santa Casa de Sobral-CE. Participaram da atividade 5 mães, de faixa-etárias entre 25 e 34 anos, que estavam no grupo Laços de Esperança, um projeto que desenvolve atividades de apoio semanalmente durante o período de internação. A ação deu início com uma atividade de quebra-gelo, em que os ligantes e as mães se apresentavam e tiravam uma pergunta da caixa, no qual continham perguntas pessoais como “Qual sua cor favorita?”, “Se você pudesse ser um super herói, qual seria?” entre outras, com o objetivo de aproximação e vínculo. Em seguida, foram entregues envelopes e canetas coloridas, para que elas escrevessem ou desenhassem um sonho, uma memória feliz ou algo que as motivam e nesse processo foi colocado músicas para ajudar no momento. Em seguida, cada uma contou e compartilhou suas histórias, lembranças, motivações e desafios. Foi realizado um momento de relaxamento com aromaterapia, no qual foi utilizado o óleo essencial de copaíba, com benefícios no estresse emocional, associado a exercícios respiratórios, sendo encerrado o momento com um lanche. As mães foram participativas, encontrando nesse espaço segurança para expressarem seus sentimentos, medos e sonhos. Esse momento acolhedor promoveu o fortalecimento de vínculos e reconhecimento de suas emoções e valores, em meio aos desafios vivenciados na internação. Ao final, muitas expressaram o alívio e a gratidão pelo momento, pois permitiu que elas ressignificarem parte da dor e das dificuldades, cultivando esperança e fortalecendo-as para enfrentar esse período de forma mais resiliente. Para os ligantes, a extensão reforçou a prática da enfermagem centrada no ser humano, desenvolvendo empatia, crescimento pessoal, melhorando a comunicação e escuta frente aos desafios desse cenário, reforçando a importância de práticas voltadas ao cuidado emocional não só aos pacientes, mas também às mães, sendo tão essencial quanto os cuidados clínicos. Ações como essa ampliam o entendimento sobre o papel humanizador do cuidado, reforçando as mães como parte fundamental no processo de recuperação, fortalecendo-as para enfrentar os desafios diários promovendo conforto, alívio e esperança.

Palavras-chave: Enfermagem Materno-Infantil; Saúde mental; Unidades de Terapia Intensiva Pediátrica.

Agradecimentos: A LIESC, pelas experiências incríveis e transformadoras que tem me proporcionado.