

EDITAL Nº 54/2024-PROEX
XIV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE SETEMBRO AMARELO: AÇÃO COM ADOLESCENTES EM INSTITUIÇÃO PRIVADA

Marcos Vinicius de Sousa Gama¹, Francisco Jeferson Rodrigues de Oliveira², Raimundo Océlio Da Silva Júnior³, Antonia Thalita Sousa Ximenes⁴ e Joyce Mazza Nunes Aragão⁵.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE, vinisousa727@gmail.com.

^{2 3 4} Discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE.

O Setembro Amarelo é uma campanha de prevenção ao suicídio realizada no Brasil durante o mês de setembro. A campanha foi criada em 2015 pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) juntamente com o Conselho Federal de Medicina (CFM), a campanha busca conscientizar a população sobre a importância da saúde mental, combater o estigma relacionado ao tema e oferecer apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade emocional. O dia 10 de setembro é marcado como o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, quando são intensificadas ações de sensibilização, palestras e atividades em escolas, empresas e instituições públicas e privadas. Assim, a Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente (LIPSA) realizou uma ação com o objetivo de apresentar o Setembro Amarelo e sua importância, fornecer informações aos estudantes de como pedir ajuda e causar reflexão nos estudantes sobre suas inseguranças e medos. A atividade foi realizada, por integrantes da LIPSA, em uma instituição privada na cidade de Sobral-CE, tendo como público-alvo alunos do ensino fundamental II. Inicialmente foi apresentada a liga e seus objetivos, bem como, os ligantes e em seguida foi feita uma reflexão com a seguinte pergunta "Como você se sente hoje?", no intuito de incentivar o diálogo com uma palavra ou uma frase. Após, foi explicado o que era o Setembro Amarelo, seu objetivo, causas e consequências, como pedir ajuda e como ajudar, tendo um diálogo aberto entre a turma e os ligantes, depois foi mostrado um vídeo de conscientização sobre saúde mental como reflexão de que nem sempre haverá sinais explícitos de quando uma pessoa precisa de ajuda. Por fim foi realizada a dinâmica "Jogue fora seus medos", no qual os alunos escreveram num papel aquilo que os aflige, angústias e medos, colocaram numa caixa como representação de uma lixeira e simbolicamente desabafaram sem se identificar, jogando fora aquele anseio a fim de proporcionar sentimento de alívio. Para encerramento, os ligantes agradeceram a participação, colaboração com a atividade e o compartilhamento de dúvidas e experiências individuais, tornando o momento bastante proveitoso. A atividade foi importante para complementar o conhecimento prévio dos alunos sobre a temática, sendo possível observar o interesse da turma em contribuir com as atividades propostas. Pode-se afirmar que a ação de extensão obteve êxito em seu objetivo de ensinar, conscientizar, aconselhar, causar reflexão para os estudantes serem ativos na prevenção e retirada de dúvidas.

Palavras-chave: Saúde Mental; Saúde do Adolescente; Promoção da Saúde.

Agradeço ao PBPU pela bolsa de extensão que me foi dada e a LIPSA por me proporcionar momentos de experiências incríveis de vivências e conhecimento.