

A IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA AGOSTO DOURADO NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO E NA DERRUBADA DE MITOS SOBRE A PRÁTICA DA AMAMENTAÇÃO

Yasmin Vasconcelos Gomes¹, Anna Glenda Albuquerque Pedro², Regiscley Sousa Silva³,
Jean Charles Costa de Souza⁴, Maria do Socorro Melo Carneiro⁵

1,2,3,4 Acadêmico (a) do curso de Enfermagem da - UVA, Sobral-CE. yasminvasconcellos18@gmail.com

5 Orientadora/ Docente do curso de Enfermagem da - UVA, Sobral-CE.

A campanha Agosto Dourado é realizada com o propósito de incentivar e conscientizar toda a população, em especial as mães, sobre a importância do aleitamento materno. A cor dourada foi escolhida porque está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno, além de simbolizar algo que é precioso. Seguindo esse pensamento, o aleitamento materno é considerado um direito humano e deve ser promovido em benefício duplo da mãe e do bebê. Tem um papel incomparável na nutrição infantil, promovendo um crescimento e desenvolvimento saudável, tendo também um grandioso impacto na promoção da saúde integral, tanto da mãe como para o bebê, sendo a forma mais natural para a construção de vínculo afetivo entre mãe e filho. Assim, a atenção à saúde para as gestantes e sua rede de apoio é imprescindível para um melhor entendimento sobre a prática da amamentação e melhoria na qualidade de vida. O trabalho objetiva relatar a experiência da Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) na realização de ações de educação e promoção em saúde em salas de espera, com a temática do aleitamento materno. Trata-se de um relato de experiência a partir de uma ação realizada no mês de agosto, no CSF Doutor Estevam Ferreira da Ponte, localizado no bairro do Junco, no município de Sobral, tendo como público alvo a comunidade geral presente no CSF no dia da ação. A ação teve início com a entrega de um folheto contendo alguns fatos sobre a amamentação e seus benefícios e uma pequena mesa de café da manhã para uma melhor adesão e acolhimento dos participantes. Em seguida, realizamos uma breve explicação do que seria a campanha do agosto dourado e logo demos início a uma explanação geral do tema falando sobre a importância do incentivo à amamentação, sobre o tempo recomendado pela OMS para o aleitamento exclusivo e sobre os benefícios inúmeros da prática. Para obter uma participação mais ativa da comunidade, foi realizada uma dinâmica onde constavam algumas afirmativas que seriam questionadas sobre sua veracidade como um fato ou mito sobre a amamentação, e logo após a resposta da comunidade nós fazíamos uma explicação como base na nossa formação de enfermagem. Foi observado que as participantes femininas tinham mais conhecimento e propriedade sobre o assunto e foi onde obtivemos mais relatos e respostas corretas. Os participantes, como um todo, se mostraram muito engajados em partilhar seus conhecimentos, em tirar dúvidas, expor alguns relatos e, principalmente, aprender com a nossa explanação do conteúdo. Percebeu-se que muitos ainda acreditam em mitos difundidos pelas crenças populares, o que enaltece a importância da campanha do agosto dourado e dos projetos de extensão. Ações como essas colaboram com a redução dessas ideias errôneas sobre o aleitamento e outros diversos tópicos que precisam ser abordados com a população para que ocorra essa promoção em saúde de forma mais assídua.

Palavras-chave: Aleitamento; Agosto Dourado; Gestantes.