



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA ABORDAGEM SOBRE NOVEMBRO AZUL COM ADOLESCENTES INSTITUCIONALIZADOS**

<sup>1</sup>Fabri Thierry Estevam Oliveira, <sup>2</sup>Thaís Lara Batista Menezes, <sup>3</sup>Francisco Jeferson Rodrigues de Oliveira, <sup>4</sup>Antônio Edson de Araújo Mota, <sup>5</sup>Joyce Mazza Nunes Aragão

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE, [fabrithierriestevam@gmail.com](mailto:fabrithierriestevam@gmail.com)

<sup>2,3,4</sup>Discentes de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE;

<sup>5</sup>Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE.

A adolescência é uma fase de transição da infância para a vida adulta, contando assim com diversas mudanças, dentre elas a construção de crenças positivas e negativas. Visto isso, os adolescentes estão sujeitos a aderirem idealizações não favoráveis, como a negligência da própria saúde, enfatizando o público masculino que na maioria das vezes não é adepto à medidas de promoção da saúde ou de prevenção de doenças, buscando o sistema de saúde somente para o tratamento de doenças em níveis mais agravados. Nesse sentido, o Ministério da Saúde indica a relevância de abordar a temática da saúde do homem através da campanha nacional: “Novembro Azul”, alusiva à prevenção do câncer (CA) de próstata. Outrossim, este relato tem como objetivo descrever uma experiência de extensão ocorrida no Centro Socioeducativo do município de Sobral, com o tema: “Novembro Azul: vamos falar sobre o câncer de próstata”. O momento ocorreu em novembro de 2024 e foi realizado por acadêmicos de enfermagem integrantes da Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente (LIPSA). Contou com a participação de seis adolescentes privados de liberdade, quatro integrantes da liga e uma psicóloga do Centro. Foi seccionado em duas etapas, iniciando com uma breve dinâmica interativa de quebra-gelo, na qual os facilitadores do momento se posicionaram de frente aos adolescentes e os dois públicos puderam observar suas semelhanças, assim, realizando um momento de interação e aproximação desses grupos. Em seguida, foi realizada uma apresentação teórica dialogada com o auxílio de um slide, elaborado pela liga, com enfoque nas temáticas: a importância de cuidar da própria saúde, o que é o novembro azul, o que é o CA de próstata, fatores de risco, prevenção, sinais e sintomas e exames para identificação. De início os adolescentes já se mostraram bem interativos, fazendo comentários sobre as semelhanças e divergências dos participantes da dinâmica de acolhida, alguns estavam mais tímidos, mas ainda sim participaram ativamente durante a ação. Após, ao longo da apresentação do slide, a interação se intensificou, onde apresentaram alguns questionamentos, tais como: “O que é a próstata?” e “Como se forma o câncer?”, assim, com a colaboração dos jovens, o momento se mostrou bastante satisfatório e proveitoso. Ao final, foram feitos feedbacks positivos, no qual os adolescentes agradeceram pelo momento e reconheceram a importância da atividade realizada. Destarte, a ocasião foi de grande importância para os acadêmicos e para os adolescentes institucionalizados, possibilitando a prática da educação em saúde. Ademais, a ação também viabilizou a efetivação do aprendizado e a construção de novos conhecimentos através da escuta ativa e da comunicação com o público. Portanto, foi evidente a importância da ação para os adolescentes do Centro Socioeducativo de Sobral, visto que são jovens vulneráveis, frequentemente sem acesso à informações de saúde e autocuidado.

Palavras-chave: Adolescentes; Câncer de próstata; Educação em saúde.

Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) | Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEX)  
Campus CIDAO - Avenida Dr. Guarany, 535 – Jocely Dantas - CEP: 62.042-030 | Sobral - Ceará  
(88) 3611-6725 | [proex@uvanet.br](mailto:proex@uvanet.br) | [www.uvanet.br](http://www.uvanet.br)