

## DA TEORIA À PRÁTICA: A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Anna Glenda Albuquerque Pedro<sup>1</sup>, Isabelle Maria Tertuliano Ribeiro<sup>2</sup>, Yasmin Vasconcelos Gomes<sup>3</sup>, Regiscley Sousa Silva<sup>4</sup>, [Alexsandra De Oliveira Costa](#)<sup>5</sup>

1, 2, 3 e 4 Acadêmicos (as) do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral - CE. 5, Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, Sobral - CE. [glendaalbuquerque2016@gmail.com](mailto:glendaalbuquerque2016@gmail.com)

O aleitamento materno é um dos pilares fundamentais para o crescimento saudável de um bebê, fornecendo nutrientes, proteção e contribuindo para o desenvolvimento emocional e cognitivo da criança, beneficiando também a mãe, com o fortalecimento do vínculo afetivo entre mãe e filho, o auxílio na recuperação pós-parto e a prevenção do câncer de mama e ovário. Logo, a campanha anual do Agosto Dourado, é crucial na conscientização social sobre a importância do aleitamento materno, e se torna uma importante ferramenta de realização dessas ações de incentivo. Objetiva-se descrever a experiência de ligantes da Liga de Enfermagem em Saúde da Família (LESF) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), na realização de ações de educação e promoção da saúde vinculadas à temática Incentivo ao Aleitamento Materno. Trata-se de um relato de experiência a partir das atividades desenvolvidas pela liga durante o mês de agosto. Iniciou-se com um ciclo teórico, conduzido por uma enfermeira atuante na Atenção Primária à Saúde, abordando a temática amamentação, com o objetivo de preparar os membros da liga para as atividades práticas subsequentes. Após essa etapa, os ligantes foram divididos em grupos, onde cada grupo foi designado a um campo de extensão para promover a conscientização sobre a importância do aleitamento materno. As ações ocorreram em dois Centros de Saúde da Família, ambos pertencentes ao município de Sobral e foram concluídas com uma atividade de encerramento aberta ao público, realizada no Arco Nossa Senhora de Fátima, em parceria com a Liga de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO). Em ambas as ações, cada grupo elaborou uma metodologia educativa para abordar o tema, utilizando como técnicas para a condução do momento a entrega de panfletos, jogos de mito e verdade, perguntas e respostas e demonstrando a posição de amamentação correta com o auxílio de uma prótese mamária feita de tricô, visando alcançar não apenas mulheres, gestantes e mães como público alvo, mas a comunidade acadêmica e a população em geral. Observou-se durante as atividades que houve uma maior participação do público feminino e que grande parcela dos participantes possuía um conhecimento prévio acerca do assunto. Portanto, a implementação das ações de incentivo ao leite materno, proporciona aos acadêmicos a oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos adquiridos durante o ciclo teórico, incluindo a comunicação com os pacientes e a comunidade, habilidades de ensino e capacidade de abordar questões de saúde de forma clara e eficaz, garantindo a formação completa dos acadêmicos, o que refletirá em sua carreira futura. Além disso, essas iniciativas beneficiam os participantes proporcionando-lhes acesso a informações necessárias sobre a importância do aleitamento materno, prevenindo doenças, melhorando o uso dos serviços de saúde, quebrando mitos sobre a amamentação e oferecendo o apoio necessário para amamentar com sucesso, o que amplia sua relevância.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Enfermagem; Educação em Saúde.