

## **AGOSTO DOURADO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM A POPULAÇÃO FEMININA ACERCA DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA**

<sup>1</sup>Taís Cristina Viana de Andrade, <sup>2</sup>Ana Maisa Rocha, <sup>3</sup>Maria Jailane Alves de Sousa, <sup>4</sup>Niele Duarte Ripardo

<sup>1</sup> Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral-CE ([t.criis88@gmail.com](mailto:t.criis88@gmail.com)); <sup>2</sup> Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; <sup>3</sup> Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; <sup>4</sup> Orientadora/Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UVA, Sobral-CE.

A amamentação é um fator que contribui para o bem-estar da mãe e do bebê, já que contribui com o desenvolvimento adequado da criança, além de propiciar vínculo afetivo entre ambos. Assim, de acordo com dados do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI), evidencia-se que a taxa de aleitamento materno exclusivo (AME) é de 45,7% entre crianças menores de seis meses. Com isso, faz-se necessária fomentar a abordagem sobre essa temática, a fim de promover o aumento dessa taxa, proporcionando, assim, melhor qualidade de vida para o bebê e a mãe, que será acarretada por toda vida. Nesse sentido, objetiva-se apresentar a vivência prática de estudantes de enfermagem acerca de uma ação de educação em saúde em alusão ao Agosto Dourado. O presente trabalho refere-se a um relato de experiência, que descreve a realização de uma ação educativa, ocorrida no dia 29 de agosto do ano corrente, relacionado ao Agosto Dourado, campanha dedicada a conscientização sobre a importância do aleitamento materno. A atividade foi promovida por membros da Liga Acadêmica de Enfermagem em Ginecologia e Obstetrícia (LAEGO) em parceria com a Liga Acadêmica em Saúde da Família (LESF) na praça do Arco Nossa Senhora de Fátima, em Sobral-CE, destinada à população feminina local. A ação iniciou-se com uma breve explanação sobre amamentação exclusiva, abordando seu conceito, duração, tipos de leite, importância para mãe e bebê, restrições e dicas de aleitamento. Em seguida, realizamos uma dinâmica educativa para tornar o momento interativo e avaliar a compreensão do tema. A dinâmica usou um tapete em formato de circuito e um jogo de "Mitos e Verdades". Dois participantes lançavam o dado; quem obtivesse a maior pontuação começava, sorteando uma afirmação da caixa e decidindo se era mito ou verdade. Ao acertar, avançava no circuito, e o vencedor que chegasse ao final ganhava um mimo. Essa experiência proporcionou uma valiosa oportunidade para ensinar e aprender de maneira envolvente, lúdica e dinâmica. Ao observar atentamente, notou-se uma participação e engajamento ativo da população atraindo um número considerável de mulheres, demonstrando o interesse pelo tema e a relevância de promoção de atividades voltadas à saúde materna. O uso de estratégias interativas facilitou a comunicação com o público e mostrou-se eficaz e essencial em ações educativas de saúde. Por fim, é notável a significância e a relevância das iniciativas de educação em saúde direcionadas à população voltadas à amamentação exclusiva, visto que seus conhecimentos prévios acerca da temática eram limitados. O momento proporcionou uma rica troca de informações em um ambiente acolhedor e descontraído, aproximando o saber acadêmico da comunidade. É necessário promover mais ações de educação em saúde voltadas à mulher e à criança, para ampliar o conhecimento e fortalecer saberes.

**Palavras-chaves:** Promoção da Saúde; Enfermagem; Amamentação exclusiva.