

A IMPORTÂNCIA DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PRÉ E PÓS CIRÚRGICO

¹Keviliânia Gonçalves de Araújo Santos, ²José Leandro do Nascimento, ³Milena Lino Barros, ⁴Jade Maria Albuquerque de Oliveira

^{1,2,3}Acadêmicos de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú - Sobral/CE (kevinhbr22@gmail.com), ⁴Orientadora/Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú - Sobral/CE

O Processo de Enfermagem (PE) é um método no qual orienta o pensamento crítico e o julgamento clínico do enfermeiro, direcionando a equipe de enfermagem para o cuidado à pessoa, família, coletividade e grupos especiais de forma sistemática. O PE organiza-se em 5 etapas em que devem ser seguidas de forma inter-relacionadas, interdependentes, recorrentes e cíclicas, sendo estas: Avaliação de Enfermagem, Diagnóstico de Enfermagem, Planejamento de Enfermagem, Implementação de Enfermagem e Evolução de Enfermagem. Nesse contexto, no que se refere ao paciente pré e pós-cirúrgico, o PE se torna um instrumento para um cuidado individualizado, com o foco nas necessidades do paciente, além de tornar a assistência aos pacientes cirúrgicos com foco no cuidado continuado, diminuindo os anseios e reduzindo os riscos que podem surgir nos pacientes pós cirúrgicos. Este estudo tem como objetivo relatar as ações de extensão realizadas através dos plantões de uma liga acadêmica em uma unidade de internação cirúrgica. Trata-se de um relato de experiência no qual desenvolvido em uma unidade de internação cirúrgica, de um hospital de médio porte no município de Sobral-CE. As ações foram planejadas e realizadas por ligantes da Liga Acadêmica de Cuidados Clínicos (LAECC) da Universidade Estadual Vale do Acaraú. Os ligantes foram escalados para plantões de 6 horas semanais no período de setembro, outubro e novembro de 2024. Os ligantes foram acompanhados pelos profissionais enfermeiros e preceptores do setor, os mesmos explicaram como ocorre os processos de aplicabilidade do PE. A primeira etapa do PE que é a avaliação de enfermagem, refere-se à coleta de dados do paciente, envolvendo a compreensão de seus medos e anseios, possibilitando confortá-los e sanar dúvidas e medos em relação ao período pré-operatório, bem como orientá-los quanto ao procedimento cirúrgico no qual foram submetidos, tornando assim um ambiente de confiança e conforto. Posteriormente, após escuta ativa, os ligantes aplicaram as outras etapas, que são: diagnóstico, planejamento, implementação e evolução de enfermagem e, em seguida, revisar como o cuidado estava sendo aplicado e se havia necessidade de mudanças ou adaptações, considerando as individualidades e evolução positiva do paciente. Destarte, a vivência nesse hospital tornou-se de suma importância para os pacientes, pois promove um cuidado qualificado e seguro para os pacientes conforme suas necessidades, priorizando um cuidado individualizado e contínuo, promovendo um ambiente seguro e confortável. A experiência de extensão permite ao estudante ter oportunidade de colocar seus conhecimentos em prática, melhorar suas habilidades, aprimorar o pensamento crítico e clínico, além de adquirir mais conhecimentos, tornando a assistência qualificada e segura.

Palavras-chave: Conforto do Paciente; Extensão Universitária; Segurança do Paciente.

Agradecimentos: A Liga Acadêmica de Enfermagem em Cuidados Clínicos pela oportunidade de extensão. Aos professores e enfermeiros/preceptores do campo de extensão pelo aprendizado absorvido.