

## **SALVANDO VIDAS: A PROMOÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS NO CUIDADO E PREVENÇÃO**

<sup>1</sup>Rosiane Soares da Silva; <sup>2</sup>Maria Thomazia de Carvalho Magalhães; <sup>3</sup>Verônica Eglina Farias

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú e bolsista do Programa de Bolsas de Permanência Universitária-PBPU, Sobral-CE, [roserosesoares17@gmail.com](mailto:roserosesoares17@gmail.com); <sup>2</sup>Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE; <sup>3</sup>Orientadora/Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE.

Primeiros socorros têm como definição os cuidados imediatos à vítima após acidentes ou mal súbito, com intervenções ágeis e direcionadas para evitar o agravamento do problema até que o serviço especializado chegue ao local. De acordo com a American Heart Association (2020), quando a população está apta para realizar as manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), isso implica em uma menor taxa de mortalidade, garantindo assim a sobrevivência e um melhor prognóstico a vítima. O seguinte trabalho objetiva relatar a vivência de acadêmicos de Enfermagem na promoção de conhecimentos sobre primeiros socorros. Trata-se de um relato de experiência de estudantes bolsistas do programa de Extensão PBEX/PBPU, vinculadas à Liga de Enfermagem em Urgência e Emergência (LENUE) do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) que atuam no Projeto Salvando Vidas. Este projeto foi elaborado com o propósito de capacitar e ampliar os conhecimentos da população sobre as habilidades necessárias para prestar os primeiros socorros às vítimas de emergência, fazendo-se uso de intervenções teórico-práticas nas instituições da cidade de Sobral-CE. No período de maio a outubro de 2024, foram desenvolvidas capacitações com os funcionários, incluindo serviços gerais e professores, de dois centros de educação infantil (CEI), em um grupo de Gestante no Centro de Saúde da Família Coelce e com os funcionários e usuários do Restaurante Universitário da UVA. As capacitações foram desenvolvidas através de aulas teórico-práticas, com os temas Suporte Básico de Vida (SBV), Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE) e primeiros socorros em queimaduras, e momentos práticos, onde os acadêmicos demonstraram as manobras a fim de que os participantes aprendessem e praticassem. Os momentos deram-se através de uma explanação sobre o assunto, da sua importância e causas, com auxílio de slides, uso de infográficos, metodologias ativas e momentos de práticas. As ações desenvolvidas configuraram-se momentos ricos de aprendizagem para os participantes, que mostraram bastante interesse na participação, com tira dúvidas sobre os assuntos, e uma boa realização das manobras na prática. Essas ações foram de grande relevância para um maior conhecimento sobre os primeiros socorros. Portanto, a importância da educação em saúde no contexto da urgência e emergência em todos os campos de atuação desse projeto, configura-se uma troca de informação e repasse de conhecimento acerca de primeiros socorros para leigos, pois torna-se imprescindível no atendimento e na sobrevivência do paciente. Sendo assim, é papel dos profissionais da saúde a disseminação de conhecimentos que possam ajudar a diminuir a taxa de mortes por falta de atendimentos iniciais eficientes.

Palavras-chave: Primeiros Socorros; Urgência; Emergência

Agradecimentos: Ao PBPU pela bolsa de Extensão e a Liga de Enfermagem em Urgência e Emergência - LENUE