

# A CIÊNCIA DO CUIDADO: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM HOSPITAL CARDIOLÓGICO

<sup>1</sup>Arinaldo Chaves Ribeiro Filho, <sup>2</sup>Beatriz Rodrigues Araújo, <sup>3</sup>Sávio Luís Viana Freitas, <sup>4</sup>Rafaela Ribeiro Parente Portela, <sup>5</sup>Kairo Cardoso da Frota

<sup>1</sup>Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú– UVA, Sobral-CE, Email: arinaldor93@gmail.com; <sup>2-4</sup> Graduandos em Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú– UVA, Sobral-CE; <sup>5</sup>Docente do curso de Enfermagem pela Universidade Estadual Vale do Acaraú – UVA, Sobral-CE

O Processo de Enfermagem é um método sistemático usado pelos enfermeiros para planejar, executar e avaliar o cuidado de enfermagem de maneira individualizada, organizando-se conforme as necessidades específicas de cada paciente. Composto por cinco etapas — avaliação, diagnóstico, planejamento, implementação e evolução de enfermagem — esse processo é importante para estruturar o raciocínio clínico e garantir a qualidade do cuidado. Nesse sentido, a Liga de Enfermagem em Cardiologia (LECARDIO) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) cumpre um papel fundamental nesse contexto ao proporcionar aos estudantes oportunidades de compreender, discutir e aplicar o Processo de Enfermagem de forma prática no Hospital do Coração de Sobral. Logo, objetiva-se relatar a experiência da aplicação do Processo de Enfermagem no contexto extensionista. Trata-se de um relato de experiência de vivências de extensão semanais realizadas no Hospital do Coração de Sobral, entre agosto e novembro de 2024. Durante esses encontros, os membros da LECARDIO foram acompanhados por um enfermeiro plantonista e participaram ativamente das consultas de enfermagem, focando-se na aplicação do Processo de Enfermagem. As informações para a elaboração deste estudo foram coletadas a partir do registro individual dos discentes em diário de campo com posterior discussão e interpretação das vivências. Destaca-se que os estudantes lidam com uma variedade de condições clínicas, aprimorando suas habilidades de cuidado em diferentes contextos, executando a avaliação de enfermagem diante de múltiplas situações de saúde. Em um dos casos observados, o histórico de um paciente com insuficiência cardíaca foi essencial para identificar sinais de sobrecarga de líquidos e estabelecer prioridades no cuidado, o que fortaleceu o raciocínio clínico ao relacionar sintomas com a patologia subjacente e reforçou a importância do Processo de Enfermagem na prática clínica. Além disso, a implementação do cuidado se evidenciou nas consultas supervisionadas e na educação em saúde, em que os estudantes orientam pacientes cardiopatas sobre cuidados diários, como restrições na dieta e a adesão ao tratamento. O Processo de Enfermagem transcende a execução de procedimentos técnicos, sendo um pilar essencial na formação dos futuros enfermeiros. A prática desse processo desde os primeiros anos da graduação é fundamental para consolidar as bases do julgamento crítico e desenvolver habilidades para uma prática eficiente e humanizada. As vivências proporcionadas pela LECARDIO permitiram aos estudantes aplicar as etapas do Processo de Enfermagem de forma integrada e refletir sobre sua aplicação, preparando-os de forma sólida para os desafios do cuidado clínico e para as necessidades dos pacientes.

**Palavras-chave:** Processo de Enfermagem, Cuidados de Enfermagem, Cardiologia