



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



A VOZ DOS ALUNOS: REFLEXÕES SOBRE SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO ESCOLAR

Sarah Cristina Araújo Silveira¹, Matheus Anderson Sousa dos Santos Moura², João Walyson de Paula Cordeiro³, Iana Blena Barbosa de Lima⁴, Eliany Nazaré Oliveira⁵

¹Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE (sarahcristina1217@gmail.com); ²Discente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ³Discente do Curso Enfermagem da UVA, Sobral-CE; ⁴Discente do Curso de Educação Física da UVA, Sobral-CE; ⁵Orientadora/Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UVA, Sobral-CE.

A Liga Interdisciplinar em Saúde Mental (LISAM) atua em diferentes espaços desenvolvendo atividades de ensino, pesquisa e extensão, conforme exige o tripé acadêmico. Na esfera extensão, a Liga oferece o conhecimento acerca de temáticas relacionadas à Saúde Mental, buscando promovê-la em seus campos de atuação. O objetivo do presente relato consiste em discorrer sobre os impactos das ações extensionistas elaboradas pela LISAM, a fim de evidenciar o seu desempenho na promoção da saúde mental. As extensões ocorreram na EEMTI Professora Carmosina Ferreira Gomes, escola de ensino médio em tempo integral, em Sobral, durante o período de Agosto a Outubro, no horário de 12:20 às 13:30, as quais concretizaram-se em sala de aula por meio de metodologias ativas elaboradas pelos ligantes. É importante ressaltar que os temas trabalhados seguem um cronograma elaborado no início do semestre, avaliado e aprovado pela professora coordenadora da liga. No dia 29/08, com o tema “Autolesão: Um alerta a Saúde Mental”, abordou-se sobre como identificar e prevenir a auto lesão e o suicídio. Aliado a apresentação, realizou-se uma dinâmica com a turma, com o objetivo de saber como os estudantes se sentiam naquele momento através de imagens lúdicas referenciadas no filme infantil “Divertida Mente”. A ocasião foi marcada pelo despertar do autoconhecimento dos alunos, além de promover um pensamento acerca do equilíbrio das emoções. No dia 26/09, com o tema “Setembro Amarelo: toda vida importa!”, promoveu-se uma discussão acerca da temática, destacando os principais pontos de identificação, o objetivo da campanha e sua mensagem central. Após esse momento, os alunos foram convidados a participar do jogo “Laços de cuidado”, o qual continha perguntas sobre o tema. Observou-se como o conhecimento do assunto impacta em situações em que os estudantes presenciam, colaborando com a prevenção do suicídio. No dia 30/10, com o tema “Esquizofrenia: dialogando sobre transtornos mentais”, por meio da exposição do conteúdo em formato de slides, destacou-se as principais características do referido transtorno mental, desde a sua etiologia ao tratamento. Em seguida, realizou-se a dinâmica “Verdade ou Mito” com o objetivo de consolidar a aprendizagem dos alunos a respeito do que foi discutido. A partir dessas vivências, evidenciou-se os efeitos positivos da influência das ações extensionistas no que diz respeito ao modo de raciocinar e agir diante de situações relacionadas às respectivas problemáticas promovendo um crescimento pessoal aos alunos. À luz dessas considerações, evidencia-se a importância da atuação da LISAM na EEMTI Professora Carmosina Ferreira Gomes ao proporcionar, por meio de metodologias ativas, reflexões acerca de temáticas relacionadas à saúde mental, de forma a contribuir com o crescimento e desenvolvimento socioemocional do público estudantil.

Palavras-chave: Estudante; Extensão Universitária; Saúde Mental

Agradecimento: Agradeço à Liga Interdisciplinar em Saúde Mental por essas vivências de grande valia para o futuro profissional.