

## CLÍNICA AMPLIADA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL NA ZONA RURAL DE SOBRAL

Ana Beatryz dos Santos Costa<sup>1</sup>, Iane Maria Araújo Matias<sup>2</sup>, Francisca Karoline Ximenes Teixeira<sup>3</sup>,  
Luanderson de Moraes Carvalho<sup>4</sup>, Marcos Aguiar Ribeiro<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce,  
[anabeatrizmasso@gmail.com](mailto:anabeatrizmasso@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce,

<sup>3</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce,

<sup>4</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

<sup>5</sup>Orientador/Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce.

A Atenção Primária à Saúde no Brasil inclui ações direcionadas às populações de áreas rurais e remotas. Essas ações são apoiadas por estratégias que visam melhorar tanto o acesso quanto a qualidade dos serviços e ações de saúde, de maneira a reduzir as iniquidades. A clínica ampliada constitui-se na articulação e no diálogo de diferentes saberes para a compreensão dos processos de saúde e doença, bem como na necessidade de incorporação dos usuários em seu processo de cuidado. Tem-se como objetivo relatar a experiência de consultas multiprofissionais, como estratégia de clínica ampliada, na zona rural de Sobral. Trata-se de um relato de experiência proveniente do Módulo de Internato I, desenvolvido no Centro de Saúde da Família (CSF) Sinhá Sabóia. Com isso, todas as segundas quintas do mês uma equipe específica do CSF se deslocava até a comunidade de Canudos, zona rural de Sobral, para realizar consultas multiprofissionais em uma fazenda, onde servia de apoio para o acolhimento dos pacientes. A equipe era composta por um médico, farmacêutico, enfermeiro e o interno de enfermagem, os quais se distribuíam em mesas, em um grande galpão comunitário. A priori, realizavam-se triagens dos pacientes, aferindo os sinais vitais, e por conseguinte, a consulta de enfermagem, o qual o profissional desenvolvia uma escuta inicial das demandas e queixas do paciente, e conforme a especificidade, compartilhava os atendimentos com o médico ali presente, onde eram renovadas as receitas dos pacientes crônicos e realizada a dispensação dos medicamentos, com a devida avaliação do farmacêutico. Desse modo, a presença de uma equipe multiprofissional, em uma zona rural, distante do CSF de referência, proporciona a garantia do acesso e a superação de barreiras geográficas que podem gerar iniquidades e comprometer a garantia da saúde como direito. Assim, muitos pacientes relatavam após as consultas, o quanto esperavam ansiosamente por esse dia no mês, para que assim, pudessem receber atendimento em saúde e solucionar suas demandas. Visto isso, levar saúde a todos, não só apenas compõe um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), como também se faz uma atitude humanizada à população das zonas rurais e proporcionam aos profissionais ali envolvidos, um olhar mais holístico para a promoção em saúde através de consultas multiprofissionais.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Zona Rural; Consultas de Saúde.