

AGOSTO DOURADO E A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Ana Bruna Bizerra Tomaz¹, Ana Beatriz Nunes Martins², Alda Kethellen Abreu Silva³,
Zeca Galdino da Penha⁴ Alexsandra de Oliveira Costa⁵

¹Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE
brunaaestudante@gmail.com

²Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE;

³Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE;

⁴Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/CE;

⁵Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA),
Sobral/CE.

O Agosto Dourado é uma campanha globalmente reconhecida que destaca o aleitamento materno como “padrão ouro” de nutrição para os bebês, promovendo sua prática como elemento essencial para o desenvolvimento das crianças. Recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como exclusivo até os seis meses de vida e complementado até os dois anos ou mais, o leite materno oferece nutrientes fundamentais e fortalece o sistema imunológico, protegendo contra infecções e reduzindo o risco de doenças crônicas futuras. Este trabalho objetiva relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de promoção da saúde sobre aleitamento materno realizada com gestantes no contexto do “Agosto Dourado”. Trata-se de um relato de experiência, baseado em uma ação de promoção da saúde, desenvolvida por acadêmicos de enfermagem do 5º semestre, durante os estágios do módulo de gravidez e nascimento. A ação foi desenvolvida com gestantes e puérperas na maternidade de um hospital do município de Sobral, no dia 02 de agosto de 2024. A abordagem acerca da temática: “Agosto Dourado”, desenvolveu-se mediante uma breve explicação acerca da importância da amamentação tanto para o bebê quanto para a mãe, seguida por uma dinâmica de mitos e verdades com afirmativas sobre o aleitamento materno e uma demonstração das técnicas da pega correta da mama para uma amamentação não dolorosa e mais eficaz para o bebê. Por fim, foram entregues panfletos que continham informações acerca dos benefícios da amamentação como também da sua importância nos primeiros 6 meses de vida. A ação teve uma recepção positiva por parte do público. A breve explicação sobre a importância da amamentação proporcionou um espaço para esclarecimento de dúvidas e reflexões, promovendo o entendimento sobre os benefícios do aleitamento materno para a saúde da mãe e do bebê. A dinâmica de mitos e verdades envolveu as participantes, incentivando a interação e a desconstrução de crenças equivocadas sobre o aleitamento materno, o que facilitou a compreensão dos aspectos que envolvem a amamentação e o cuidado com o bebê. A demonstração das técnicas de pega correta foi especialmente importante para muitas gestantes, que relataram maior confiança e segurança em iniciar o aleitamento. Ademais, a entrega do panfleto educativo reforçou as informações discutidas e forneceu uma fonte de consulta para as gestantes. Observou-se um aumento do conhecimento sobre o tema e uma disposição das gestantes para aplicar as técnicas aprendidas. A atividade contribuiu para fortalecer a relação entre as acadêmicas e as gestantes, promovendo um ambiente de acolhimento e apoio. Dessa forma, a ação enfatizou a relevância do papel dos profissionais de saúde na orientação e suporte às gestantes, contribuindo para o conhecimento acerca da amamentação, desmistificando mitos e sensibilizando as gestantes e puérperas.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Educação em saúde; Saúde da mulher.