

RELEVÂNCIA DE AÇÕES EXTENSIONISTAS PARA O CONHECIMENTO EM PLANTAS MEDICINAIS

¹Kayllo Paiva Borges, Francisca Gabriele Linhares Martins¹, Laís Mendes Camelo¹, ²Kátia Maria da Silva Parente

¹Discente da Universidade Estadual do Vale do Acaraú (UVA), Sobral, CE

²Professora, orientadora e docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral, CE

O conhecimento sobre os efeitos medicinais das plantas é explorado pela humanidade a milhares de anos, sendo repassados de geração em geração ao longo dos séculos. Com isso, diversos estudos acerca de seus efeitos são realizados por pesquisadores ao redor do mundo para que haja um entendimento de como funcionam em nossos organismos. O Núcleo de Estudo, Extensão e Pesquisa em Plantas Medicinais – NEPLAM, com atividades iniciadas no ano de 2003, vem repassando esses conhecimentos sobre os efeitos medicinais das plantas em todo o município de Sobral e municípios vizinhos através de visitas técnicas, palestras e oficinas. Os conhecimentos são repassados pelos bolsistas sob a supervisão da professora orientadora, que está presente para complementar e acompanhar o desenvolvimento da atividade. A primeira ação a qual participei contava com a presença de alunos do 4º CPM Ministro Jarbas Passarinho, escola localizada no município de Sobral – CE. Durante a ação, foi ministrada uma palestra aos alunos falando sobre algumas plantas medicinais estudadas pelo Núcleo: capim santo (*Cymbopogon citratus* Stapf.) malva santa (*Plectranthus barbatus* Andr.) malvarisco (*Plectranthus Amboinicus* (Lour.) Spreng.) boldo (*Peumus boldos* Molina.) colônia (*Alpinia zerumbet* Pers.) cidreira (*Cymbopogon Winterianus* Jowitt.) citronela (*Cymbopogon Citratus* Stapf.) e babosa (*Aloe vera*.) Foi repassado também, o conhecimento da função de cada planta e de como ela deve ser utilizada, dando ênfase na forma correta do preparo do chá. Foi explicado o motivo pelo qual é importante se fazer o estudo dessas plantas e como seus benefícios nos ajudam. Alguns dos desses efeitos são: controle de pressão arterial, efeito anti-inflamatório, antibacteriano, antifúngico e calmante. Com isso, pode-se mostrar aos estudantes a importância das plantas medicinais e despertar a curiosidade desses sobre o assunto, além de mostrar os benefícios que os produtos naturais que podem ser encontrados no quintal de suas casas têm para sua vida cotidiana.

Palavras chave: Extensão; Fitoterapia; Produtos naturais.

Agradecimentos: Agradeço a professora Kátia Parente pela orientação e ao programa PBPU/PBEX pela bolsa concedida.