



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



## ÁRVORE DO MITO OU VERDADE: OLHAR APRIMORADO PARA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA JUNTO A UNIVERSITÁRIOS

<sup>1</sup>Maria Taís Machado Albuquerque, <sup>2</sup>Raimundo Océlio da Silva Júnior, <sup>3</sup>Francisco Jeferson Rodrigues de Oliveira, <sup>4</sup>Kailane Pereira Paiva, <sup>5</sup>Joyce Mazza Nunes Aragão

<sup>1</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce, [mariataismachadoalbuquerque@gmail.com](mailto:mariataismachadoalbuquerque@gmail.com)

<sup>2</sup>Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

<sup>3</sup>Discente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

<sup>4</sup>Discente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce;

<sup>5</sup>Orientadora/Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-Ce

A temática saúde sexual e reprodutiva é importante de ser abordada entre adolescentes e jovens, principalmente com os que possuem atividade sexual ativa. Logo, que em tal assunto é trabalhado questões como prevenção de ISTs, métodos contraceptivos e o aspecto do consentimento. Ações educativas como extensões universitárias se apresentam como um grande aliado no repasse de saberes. Tal resumo, objetiva apresentar uma atividade educativa de extensão universitária realizada com adolescentes e jovens universitários, com a temática “saúde sexual e reprodutiva”. Desenvolve-se como um relato de experiência, sobre uma ação universitária efetuada por acadêmicos de enfermagem da Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente (LIPSA), vinculada a Universidade Estadual Vale do Acaraú, em novembro de 2024, em um dos campus de tal Instituição pública, que se localiza na cidade de Sobral, Ceará. A ação obteve a participação de 40 pessoas, com um público de adolescentes e jovens universitários frequentadores de tal ambiente. Desenvolveu-se através de tecnologias produzidas pela LIPSA, dividida em momentos, sendo o primeiro a entrega de panfletos contendo informações sobre métodos contraceptivos; Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs); consentimento e respeito. O segundo ocorreu pela explanação do que os panfletos abordaram, além de ser citado que a busca por um profissional de saúde pode ser necessária em caso de dúvidas. O terceiro momento ocorreu através de uma dinâmica, denominada “árvore do mito ou verdade”, que uma cartolina continha o desenho de uma árvore, com raízes contendo papéis simbolizando sua base, relacionada com métodos contraceptivos e exemplos de ISTs, como preservativos e Gonorreia. Possuindo também troncos e um topo, que nesse segundo possuía papéis, contendo frases que eram mitos ou verdades, como “existem medicamentos que cortam o efeito da pílula” e “O preservativo feminino não é tão eficaz quanto o masculino”, surgindo dúvidas como “pode ser utilizado os dois preservativos juntos?”, sendo sanadas pelos ligantes presentes, além de citarem exemplos, como medicamentos que interrompem o efeito do anticoncepcional. Pode-se considerar que a ação apresentou grande relevância no repasse do conhecimento, evidenciada pelas dúvidas dos participantes, prontamente esclarecidas pelos facilitadores e pelo interesse de tais indivíduos em participar do momento.

**Palavras-chave:** Estudantes de Enfermagem; Saúde sexual; Saúde reprodutiva