



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



A RELAÇÃO DO ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS COM O COTIDIANO DOS ADOLESCENTES

¹Herivânia Araújo Aires, ²Thaís Lara Batista Menezes, ³Fabri Thierry Estevam Oliveira, ⁴Emily Vitoria Fernandes Evangelista, ⁵Rebeca Sales Viana

¹Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE, herivaniaenfer@gmail.com

²Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE

³Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE

⁴Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral/CE

⁵Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da UVA, Sobral/CE

A adolescência é marcada por diversas mudanças físicas, emocionais e cognitivas. Aliado a isso, há a exploração e descoberta de novas experiências, como o acesso ao álcool, cigarro e outras drogas. Nesse contexto, é essencial discutir os malefícios dessas substâncias e sua relação com o cotidiano dos jovens. O objetivo deste relato de experiência é descrever uma ação de extensão realizada por acadêmicos integrantes da Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente - LIPSA. A extensão ocorreu em parceria com a E.E.E.P. Dom Walfrido Teixeira Vieira, em outubro de 2024, e teve a participação de 15 adolescentes. A atividade iniciou com a apresentação do tema, na qual os adolescentes escolares compartilharam o que pensavam ao ouvir a palavra "drogas". "Vício" foi a resposta mais frequente. Em seguida, iniciou-se a apresentação com slide, que abordou a alta incidência do consumo de drogas entre os jovens, destacando que eles são mais suscetíveis à influência do uso de substâncias e ao vício decorrente dessa prática. Foram discutidas as drogas mais comuns, as lícitas como álcool e cigarro, e as ilícitas como maconha e cocaína, e seus efeitos na saúde, como depressão, ansiedade, agressividade, dependência, câncer e morte. A importância da prevenção, que deve envolver a família, os próprios jovens e os profissionais de saúde. Além de medidas terapêuticas como a redução de danos que visam ampliar a qualidade de vida dos jovens usuários de drogas. Em seguida, houve uma dinâmica, intitulada "A Fita". Na qual, um pedaço de fita gomada foi colado no chão do auditório - local em que a extensão aconteceu. Os adolescentes foram organizados, em fila, de cada lado da fita. Os facilitadores da liga, fizeram afirmações, como: "Pise na linha se você conhece alguém que faz uso de álcool ou drogas" e "Pise na linha se você já presenciou alguém com atos violentos devido ao uso de álcool e drogas". Os jovens avançam ou recuam dependendo de suas experiências. Durante a atividade, em quase todas as afirmações, os participantes avançaram, isso evidenciou a convivência com usuários e as consequências do vício para as pessoas ao seu redor, os jovens se sentiram à vontade para compartilhar episódios relacionadas a pais, irmãos, tios, primos ou amigos dependentes de álcool ou outra droga. Por vezes, o jovem não é o usuário, mas alguém próximo, o que influencia seu modo de ver o mundo, seu desempenho acadêmico, emocional e social, além de poder influenciar o início do uso das substâncias. Portanto, é notório que a temática foi relevante ao causar a reflexão sobre os malefícios do uso de substâncias e que o cenário do vício em álcool e outras drogas, assim como suas consequências negativas, está presente nos cotidianos, mesmo que de forma indireta. A extensão contribuiu para a formação de uma postura consciente e sensível incentivando escolhas mais saudáveis e responsáveis.

Palavras-chave: Adolescência; Drogas; Relatos.