



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



EDITAL Nº 54/2024-PROEX XIV ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA

RELATO DE EXPERIÊNCIA-RESUMO

A CONTRIBUIÇÃO DA EXTENSÃO PARA O CRESCIMENTO PROFISSIONAL E PESSOAL DO DISCENTE

¹Emile Téta Ferreira, ²Raylane de Medeiros Sousa, ³Francisco Maycon Silva de Oliveira

¹Graduanda do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Sobral/CE, emileteta14@gmail.com; ²Graduanda do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Graça/CE, raylanemedeiros016@gmail.com; ³Professor/Orientador do Curso de Educação Física da Universidade Estadual Vale do Acaraú-UVA, Maceió/CE, mayconsilvaoliveira19@gmail.com

INTRODUÇÃO. O grupo UVAGYM é um projeto de extensão do curso de Educação física que tem como foco a Ginástica Para Todos (GPT), que é uma modalidade não competitiva da ginástica, onde valoriza-se a expressão corporal, a cooperação e o bem-estar dos participantes, trabalhando a criatividade, a inclusão e a diversidade. A GPT uni elementos de todas as ginásticas, e busca trabalhar a cultura corporal do indivíduo e desenvolver a corporeidade do mesmo. **OBJETIVO.** Este trabalho tem o objetivo de relatar as experiências vividas em uma apresentação coreográfica do grupo UVAGYM no festival Ceará GYM 2023, em Fortaleza/CE. **DESENVOLVIMENTO.** O presente relato de experiência aconteceu no dia 04/11/2023, com a apresentação da coreografia “Ser-Tão da palha” pelo grupo UVAGYM no festival Ceará GYM. A coreografia foi desenvolvida ao longo do ano com o objetivo de levar a cultura da palha presente na cidade de Sobral e redondezas. A viagem aconteceu do dia 01/11/2023 a 04/11/2023. Durante a viagem tiveram vivências como a visita ao Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura, um centro cultural de Fortaleza, e também alguns contratempos como a ausência de um integrante do grupo. Nesse processo tivemos que reinventar a coreografia um dia antes da apresentação, pois o integrante ausente era a base de diversos elementos que iríamos desenvolver ao longo da apresentação, esse processo nos mostrou a importância da conexão entre o grupo. A apresentação aconteceu no colégio Nova Dimensão, em Fortaleza/CE, no dia 04/11/2023. **CONSIDERAÇÕES FINAIS.** A realização desta viagem proporcionou diversas vivências para o grupo UVAGYM, pois foi a conclusão de tudo o que desenvolvemos na teoria-prática ao longo dos encontros, portanto foram imprescindíveis para o resultado final da coreografia e principalmente para somar novos conhecimentos para a vida pessoal e profissional dos integrantes do grupo.

Palavras-chaves: Ginástica, Extensão, Discente.

Agradecimentos: Ao grupo UVAGYM pela cooperação no desenvolvimento da coreografia e pelas vivências durante todo o processo, e a professora Patrícia Guimarães, por orientar e trazer diversos conhecimentos e vivências sobre Ginástica Para Todos.