

SHOW DO MILHÃO E HIGIENE PESSOAL: IMPACTO DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE ADOLESCENTES

¹ Thainá Sousa Barbosa, ² Fátima Prisciele Aguiar Lima, ³ Victor Emanuel do Nascimento Silva, ⁴ Niele Duarte Ripardo, ⁵ Eliany Nazaré oliveira

¹⁻²⁻³ Discente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), Sobral/ CE,
⁴⁻⁵ Docente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral/CE.

thainasousabar@gmail.com

As extensões universitárias na área da saúde, são de grande relevância para o crescimento acadêmico do aluno como futuro profissional e para educar em saúde o público envolvido. Nesse sentido, sabe-se que os adolescentes, são um público que passa por várias mudanças físicas, psíquicas e hormonais nessa fase da vida, trazendo consigo várias dúvidas e anseios que muitas vezes não se tem a devida orientação de forma precisa em casa. Neste trabalho objetivou-se relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem com adolescentes em uma escola de ensino médio. Trata-se de um relato de experiência, realizado por acadêmicos de enfermagem do 4º semestre da Universidade Estadual Vale do Acaraú(UVA), como componente curricular do módulo de Vivências de Extensão I- Juventudes, em abril de 2024, na Escola Dom José Tupinambá da Frota. A dinâmica desenvolvida abrangeu alunos do Ensino Médio, com intuito de informá-los sobre o tema Higiene Pessoal de maneira recreativa. A atividade consistia em um quiz de perguntas e respostas, inspirado no programa de televisão Show do Milhão, que foi possível através do data show e da elaboração de slides com a temática do show do milhão, além da caixa de som para simular o programa, ademais, os alunos foram divididos em dois grupos, no auditório da escola, para competirem entre si. A referida competição contou com premiação que simbolizava a temática abordada pelos alunos para contribuir com o engajamento da turma, assim, as equipes que ganharam o jogo receberam kits de higiene pessoal que continha: shampoo, álcool, creme hidratante e sabonete. O uso do quiz como atividade de extensão acerca da educação em saúde sobre Higiene Pessoal demonstrou ser uma estratégia eficaz para engajar os adolescentes em práticas saudáveis de autocuidado. Os acadêmicos de enfermagem, ao utilizarem uma metodologia ativa nesse processo, notaram que houve a transmissão de conhecimento e estímulo do interesse dos jovens. Nisso, foi possível notar que esse tipo de abordagem facilitou a absorção de informações para a promoção do bem-estar.

Palavras-chaves: Educação em saúde; Enfermagem; Extensão Universitária;