

EMPODERANDO GESTANTES PARA EMERGÊNCIAS: EXPERIÊNCIA DE TREINAMENTO EM OVACE

Levi do Nascimento Sousa¹, Juliana Texeira dos Santos², Zeca Galdino da Penha³,
Geanne Hellen Freires de Mesquita⁴, Verônica Eglina Farias⁵

¹Discente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral - CE, leviisousa85@gmail.com

^{2, 3, 4}Discentes do curso de Enfermagem, UVA, Sobral - CE

⁵Docente do curso de Enfermagem, UVA, Sobral - CE

A Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho (OVACE) caracteriza-se pelo tamponamento da passagem de ar pelo trato respiratório por algum objeto líquido ou sólido. Os estudos revelam que essa condição configura-se como a terceira causa de morte infantil, demonstrando a necessidade de disseminação do conhecimento sobre as manobras de primeiros socorros e desengasgo para mães e gestante, haja visto o profundo contato com seus filhos o que visa contribuir para a diminuição de agravos durante a ocorrência desses incidentes. Este estudo objetiva descrever a experiência de ligantes da Liga de Enfermagem em Urgência e Emergência durante a realização de uma ação sobre OVACE em um grupo de gestantes. No mês de maio, foi realizada uma ação educativa no CSF COELCE com o grupo de gestantes. O evento contou com a participação de 8 gestantes e foi promovido em parceria com a Liga de Enfermagem em Saúde da Criança (LIESC), buscando integrar diferentes saberes. A atividade foi estruturada em três etapas: 1) Introdução e dinâmica de quebra-gelo; 2) Demonstração prática das manobras de desengasgo; e 3) Sessão de tira-dúvidas sobre OVACE. No primeiro momento, discutiu-se a importância de pais e demais redes de apoio conhecerem as técnicas de socorro a crianças e lactentes em situações de emergência, dada a frequência e a rapidez com que esses incidentes podem ocorrer. Na segunda etapa, foi feita uma demonstração prática das manobras de desengasgo, utilizando bonecos de simulação, a fim de garantir que as gestantes aprendessem a técnica correta, prevenindo complicações devido à execução adversa, como a evolução para uma parada cardiorrespiratória. Em seguida, as participantes tiveram a oportunidade de praticar as manobras. Na fase final, houve um momento de tira-dúvidas, onde foram abordadas questões sobre o engasgo e outras situações emergenciais. Durante o evento, ficou evidente o engajamento das participantes, que se mostraram comunicativas e proativas, compartilhando suas experiências e tirando dúvidas. Inclusive, uma das participantes registrou a demonstração para compartilhar com seu parceiro. A ação foi muito valorizada pelas gestantes, que se sentiram mais preparadas para prestar os primeiros socorros aos seus filhos e à sua rede de apoio. Muitas expressaram também o desejo de incentivo a outros familiares para aprenderem sobre os cuidados emergenciais. A ação educativa foi eficaz na capacitação das gestantes, promovendo conhecimento prático sobre as manobras de desengasgo e primeiros socorros. O envolvimento ativo das participantes e a troca de experiências enriqueceram a atividade, mostrando a importância dessa formação para a promoção da saúde e segurança das crianças. A atividade contribuiu significativamente para a preparação das gestantes, promovendo maior segurança no cuidado infantil. Além disso, é importante destacar a importância da interdisciplinaridade, a parceria entre as ligas acadêmicas para troca de experiência e conhecimento.

Palavras-chave: Primeiros Socorros; Educação em Saúde; Emergências

Agradecimentos: à Liga de Enfermagem em Urgência e Emergência (LENUE) pela oportunidade de realização das extensões



UNIVERSIDADE ESTADUAL
VALE DO ACARAÚ

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E EDUCAÇÃO SUPERIOR