

## O USO DA ARTETERAPIA PARA ACOMPANHANTES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

<sup>1</sup> Márcia Apoliana Texeira Aguiar, <sup>2</sup> Ana Beatriz Mesquita Santiago, <sup>3</sup> Raissa Mont'Alverne Barreto

<sup>1</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE ([apoliana2017ag@gmail.com](mailto:apoliana2017ag@gmail.com)), <sup>2</sup> Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE ([crisbialolita8@gmail.com](mailto:crisbialolita8@gmail.com)), <sup>3</sup> Professora/Orientadora do curso de Enfermagem da Faculdade 5 de Julho ([raissa.montalverne@uninta.edu.br](mailto:raissa.montalverne@uninta.edu.br))

Ao descobrir uma doença como o câncer, os familiares enfrentam junto com o paciente um processo doloroso, tanto do desenvolver da enfermidade, como do tratamento antineoplásico, o que pode desencadear sentimentos de incapacidade, sobrecarga física e emocional, mas também descuido consigo. Nesse sentido, o diagnóstico desencadeia diversos sentimentos angustiantes, como ansiedade, aflição, medo e insegurança. Dessa forma, a arteterapia como prática terapêutica, mostra-se eficaz no suporte aos acompanhantes, promovendo a expressão emocional, alívio do estresse e melhoria do estado psicológico. O objetivo deste estudo é compreender os sentimentos e emoções de acompanhantes de pacientes oncológicos por meio da utilização da arteterapia, a fim de fornecer reflexões para lidar com as emoções. O presente estudo trata-se de um relato de experiência, desenvolvido por discentes de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), o qual foi elaborado a partir de uma ação de extensão realizada no mês de outubro de 2024 no setor Oncológico de uma Instituição de Saúde de nível terciário, no município de Sobral-CE, referente à Liga Interdisciplinar em Oncologia (LION). Foram utilizadas tecnologias educativas como lápis de cor e folhas em branco para desenhos com o objetivo de promover a expressão emocional e o autocuidado com os participantes. A arteterapia proporcionou aos participantes um momento para expressar seus sentimentos e ouvir aqueles que compartilham de experiências semelhantes. Logo, ao compartilharem seus sentimentos, destacaram saudade do lar, ansiedade quanto à incerteza do futuro, mas também confiança quanto à recuperação de seus entes queridos. Além disso, o momento propiciou apoio emocional, um espaço para reflexão pessoal e aprendizado sobre a importância de cuidar de si mesmos. Ademais, o momento contribuiu no conhecimento da percepção dos familiares/acompanhantes que atuam como cuidadores; no saber da importância da escuta ativa; e a importância da Educação em Saúde na área da saúde mental dos acompanhantes. Conclui-se que a utilização da arteterapia proporciona um momento terapêutico no auxílio de expressão e escuta das emoções, tornando-se uma estratégia relevante de bem-estar e relaxamento, assim como de reflexão sobre as vicissitudes enfrentadas que desencadeiam preocupações e incertezas quanto ao futuro.

**Palavras-chave:** Oncologia; Acompanhantes de pacientes; Arteterapia.