



UNIVERSIDADE ESTADUAL
VALE DO ACARAÚ

Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA
E EDUCAÇÃO SUPERIOR

VIVÊNCIAS EXTENSIONISTAS DE ENFERMAGEM EM PRONTO ATENDIMENTO CARDIOLÓGICO

¹Simone Ribeiro Portela, ²Jamilla Mirelle Rodrigues Mendonça, ³Maria Laiane Nascimento, ⁴Rafaela Ribeiro Parente Portela, ⁵Kairo Cardoso da Frota

¹Enfermagem, UVA, Sobral-CE, e-mail:simoneportela1403@gmail.com, ²Enfermagem, UVA, Sobral-CE, ³Enfermagem, UVA, Sobral-CE, ⁴Enfermagem, UVA, Sobral-CE, ⁵Orientador/Professor, UVA, Sobral-CE.

RELATO DE EXPERIÊNCIA - RESUMO

As atividades de extensão universitária promovem oportunidades de aprendizado e contribuem para o desenvolvimento de habilidades, como resolução de problemas, trabalho em equipe e a participação ativa nos processos de promoção de saúde. Nesse contexto, a Liga de Enfermagem em Cardiologia (LECARDIO) da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), tem como campo de práticas extensionistas o Hospital do Coração, em Sobral-CE. Dessa forma, objetiva-se descrever as experiências de acadêmicos de enfermagem da LECARDIO em Pronto Atendimento Cardiológico, com ênfase na prática de enfermagem na urgência e emergência. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, construído a partir das vivências extensionistas em plantões no Hospital do Coração, entre agosto e outubro de 2024. As principais atividades desenvolvidas no Pronto Atendimento envolveram o acolhimento inicial ao paciente, a triagem, a participação em procedimentos de emergência junto a equipe e os cuidados de enfermagem na troca de curativos, administração de medicamentos e controle do balanço hídrico. Além disso, é possível desenvolver habilidades de manuseio de equipamentos, como monitores cardíacos, desfibriladores e bombas de infusão, além de técnicas de suporte básico de vida, como a reanimação cardiopulmonar (RCP). A experiência também permitiu o contato com o eletrocardiograma (ECG), um exame que avalia a atividade elétrica do coração e proporciona um diagnóstico rápido com um plano de ação mais eficaz, principalmente em situações de infarto agudo do miocárdio, insuficiências cardíacas, arritmias e outros problemas cardiovasculares graves que podem necessitar de intervenção imediata. No Pronto Atendimento, a depender da necessidade e situação de saúde, o paciente é internado para se estabilizar até que possa ser encaminhado para enfermaria, unidade de terapia intensiva, unidade coronariana ou liberado para retornar para casa após a administração de medicação prescrito pelo médico cardiologista. Durante o plantão diurno é realizada a classificação de risco no sistema online do hospital e as prescrições e evoluções de enfermagem. Já durante o plantão noturno é possível acompanhar o enfermeiro também na função administrativa e burocrática do hospital, sendo responsável pelo controle da quantidade de profissionais dos setores; transferências externas de pacientes através da solicitação de ambulância; se informar sobre o quantitativo de vagas de leitos disponíveis e repassar os casos clínicos para o enfermeiro do setor que irá receber o paciente; além da verificação da temperatura do banco de sangue. Nesse sentido, a experiência de vivenciar plantões no Pronto Atendimento do Hospital do Coração proporcionou um aprendizado inestimável para a formação dos ligantes e futuros enfermeiros, capaz de fortalecer competências técnicas e emocionais, assim como também o trabalho em equipe, a preparação para situações de urgência e o compromisso do cuidado em saúde.

Palavras-chave: Cardiologia; Urgência; Cuidados de Enfermagem.

Agradecimentos: A Liga de Enfermagem em Cardiologia pelas excelentes oportunidades.