

# CONSTRUÇÃO DA TECNOLOGIA EDUCATIVA FLASH CARDIO PARA A REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR APÓS INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

## Área de extensão: Saúde

<sup>1</sup>Lyvia Maria Paiva de Souza, <sup>2</sup>Jamilla Mirelle Rodrigues Mendonça, <sup>3</sup>Simone Ribeiro Portela, <sup>4</sup>Rafaela Ribeiro Parente Portela, <sup>5</sup>Kairo Cardoso da Frota

<sup>1</sup>Enfermagem - UVA, Sobral -CE, paivasouza.m123@gmail.com, <sup>2</sup>Enfermagem - UVA, Sobral -CE, <sup>3</sup>Enfermagem - UVA, Sobral -CE, <sup>4</sup>Enfermagem - UVA, Sobral -CE, <sup>5</sup>Enfermagem - UVA, Sobral -CE

O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) é definido como uma obstrução parcial ou total do músculo cardíaco, que leva à insuficiência de sangue e nutrientes necessários para a área afetada. Dessa forma, a Reabilitação Cardiovascular (RCV) é uma das estratégias que visa o cuidado integral ao paciente acometido por IAM e caracteriza-se como um conjunto de atividades que propiciam condições que permitirão às pessoas com cardiopatias, funcionalidade biopsicossocial e inserção ou reinserção na sociedade. Nesse contexto, a tecnologia educativa é uma ferramenta que colabora no processo de RCV e incentiva o diálogo entre profissional e paciente, promovendo a troca de experiências, a orientação sobre o processo saúde-doença, a conscientização sobre a prevenção e os cuidados em saúde, além de aliviar estresse socioemocionais e psicossociais. Diante disso, objetiva-se descrever o processo de construção de uma tecnologia educativa denominada Flash Cardio utilizada na RCV após o IAM. Trata-se de um relato de experiência da criação do Flash Cardio, o qual foi desenvolvido por discentes da Liga de Enfermagem em Cardiologia (LECARDIO/UVA), em julho de 2024. Para a elaboração da tecnologia, utilizou-se como referencial teórico a Escala de Mensuração da RCV, a qual abrange a multidimensionalidade da RCV em 4 dimensões: Cuidado reabilitador, Sujeito, Adesão terapêutica e Social. Nesse viés, foram elaborados 6 cards com imagens representativas para cada prática disposta nas dimensões da RCV, com o intuito de utilizar-se de uma linguagem clara e objetiva em sua aplicação. O objetivo é promover a reflexão acerca da RCV de forma dinâmica, visando a promoção da saúde de pessoas vítimas de IAM, a partir da abordagem de questões relacionadas às dimensões contempladas na Escala. Desse modo, solicita-se que o participante escolha três cards e demonstre sua opinião acerca daquelas ações. Após a fala do participante, o mediador explica os impactos daquela ação, seja benéfica ou maléfica, no processo de RCV no pós-IAM. Por conseguinte, é incentivado que o participante escreva no card uma meta pessoal de acordo com as ações escolhidas e discutidas anteriormente. Através do Flash Cardio, o paciente poderá ser capaz de memorizar as informações com mais facilidade, de maneira interativa, além de incentivar a busca por qualidade de vida. A construção dessa tecnologia foi importante para promover a inserção dos ligantes nas atividades extensionistas, sendo desenvolvida a partir de uma necessidade observada. Houve a aplicação da tecnologia para o julgamento de todos os discentes da LECARDIO com vistas a melhorar alguns aspectos metodológicos. Destaca-se que essa ferramenta pode desempenhar um papel crucial na prevenção de um novo evento cardiovascular por meio de várias abordagens, com relevância na identificação e compreensão sobre os fatores de risco, na promoção de hábitos saudáveis e na adesão ao tratamento.

Palavras-chave: Infarto do Miocárdio; Reabilitação Cardíaca; Tecnologia Educacional.

Agradecimentos: À Universidade Estadual Vale do Acaraú e a Liga de Enfermagem em Cardiologia por incentivarem a prática do tripé universitário: Ensino, Pesquisa e Extensão e proporcionarem condições aos acadêmicos para alinhamento entre teoria e prática.