



Pró-Reitoria de Extensão e Cultura - PROEX



PROMOVENDO A IMUNIZAÇÃO: CALENDÁRIO VACINAL DO ADOLESCENTE

¹Fabri Thierri Estevam Oliveira, ²Kailane Pereira Paiva, ³Herivânia Araújo Aires, ⁴Emilly Vitória Fernandes Evangelista, ⁵Joyce Mazza Nunes Aragão

¹Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE,
fabrithierriestevam@gmail.com

²Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE;

³Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE;

⁴Discente de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral -CE;

⁵Orientadora/Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú, Sobral-CE.

A adolescência é uma fase onde o indivíduo deseja se mostrar independente, acarretando na maior frequência de transitoriedade do grupo social, dessa forma, é notório a exposição dos adolescentes à doenças, principalmente diante de novos convívios. O Ministério da Saúde disponibiliza gratuitamente seis vacinas para administração em adolescentes, calendário vacinal do adolescente atualizado em outubro de 2023, com a finalidade de promover saúde e prevenir doenças. Assim, torna-se imprescindível a abordagem sobre o calendário vacinal para esse grupo, possibilitando a prática preventiva de imunização dos mesmos. Outrossim, este relato tem como objetivo partilhar uma experiência ocorrida durante uma extensão universitária, através da Liga Interdisciplinar de Promoção à Saúde do Adolescente (LIPSA). O momento foi viável devido à parceria com a EEEP Dom Walfrido Teixeira Vieira, em outubro de 2024, durante o intervalo do almoço dos alunos, com a duração média de cinquenta minutos, contou com a participação de doze adolescentes e quatro ligantes. Foi seccionado em duas etapas, iniciando com a distribuição de panfletos elaborados pela liga e abordagem à temática, no que diz respeito às vacinas, o período e as doses para serem aplicadas, segundo o Ministério da Saúde. Em seguida, foi realizada uma dinâmica interativa, desenvolvida pelos ligantes, de batalha naval, onde havia sobre a mesa uma coluna e uma fileira para melhor localizar as figuras que estavam invertidas, destas imagens algumas eram bombas e outras correspondiam ao Zé Gotinha - personagem característico de campanhas de imunização. Cada dupla teve a oportunidade de desinverter uma imagem e responder uma pergunta, assim, aos que encontrassem uma bomba, era transferido a vez para a próxima dupla e caso localizassem o Zé Gotinha teriam a oportunidade de responder a pergunta e por fim a dupla com maior número de respostas corretas foi premiada. Primordialmente, durante a apresentação dos panfletos, a ação não atraiu tanto a atenção dos adolescentes, porém, com o início da gincana foi perceptível o entusiasmo e como a atividade lúdica agregou de maneira mais eficaz ao conhecimento e aprendizado no que diz respeito ao calendário vacinal do adolescente. A ocasião possibilitou aos acadêmicos uma vivência de educação em saúde, obtendo uma maior aproximação e diálogo com o público, praticando principalmente a escuta ativa e a comunicação.

Palavras-chave: Adolescentes; Imunização; Vacina.

Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA) | Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEX)
Campus CIDAO - Avenida Dr. Guarany, 535 – Jocely Dantas - CEP: 62.042-030 | Sobral - Ceará
(88) 3611-6725 | proex@uvanet.br | www.uvanet.br