

PROMOÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR EM EVENTO RELIGIOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Maria Laiane Nascimento, ²Keila Maria de Azevedo Ponte Marques

¹Enfermagem, CCS, UVA, Sobral-CE E-mail: marialaiane.redes.jf@gmail.com; ²Docente/pesquisador, CCS, UVA, Sobral-CE E-mail: keilinhaponte@hotmail.com

A aferição de pressão arterial é um procedimento de enfermagem essencial para o controle da hipertensão. Pode prevenir problemas cardiovasculares futuros como, insuficiência renal crônica, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, arritmia, diabetes, entre outros. Logo, o objetivo deste estudo é descrever uma estratégia de prevenção da hipertensão arterial sistêmica e promoção à saúde do sistema cardiovascular. Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de promoção à saúde do sistema cardiovascular realizada pelo grupo de pesquisa e estudo em vulnerabilidade e saúde, na linha temática sistema cardiovascular. A mesma ocorreu em Outubro de 2023 na Igreja da Ressurreição em Sobral-CE em comemoração ao evento religioso Festa da Mãe Rainha. Dessa forma, o grupo se direcionou ao evento com materiais para aferição de pressão arterial, logo, o intuito era atender a população presente na igreja que estivessem sintomáticos ou aqueles que gostariam de conferir seus sinais vitais, assim, de acordo com o resultado da aferição o indivíduo era aconselhado a buscar o serviço de saúde. No decorrer dos atendimentos era relatado ao grupo as condições de saúde dos pacientes. Dentre os atendidos, 66,6% apresentavam hipertensão diagnosticada, dentre os que tiveram como resultado um alto número no resultado da aferição de pressão, apenas um não era diagnosticado com hipertensão, nenhum deles era tabagista ou etilista, em relação ao histórico familiar de hipertensão, mais da metade dos atendidos apresentavam histórico da doença na família, foi perceptível que a alimentação saudável era um ato presente no dia a dia de 81% dos atendidos, porém a atividade física não foi predominante, a maioria justificou sua falta pela escassez de tempo ou disposição, além dos atendimentos. Portanto, tem-se como resultado que a promoção da saúde do sistema cardiovascular foi relevante, principalmente em um ambiente onde predominava pessoas mais idosas e que fazem parte do grupo de risco, foi perceptível pelo grupo a pouca busca pelos profissionais, o que pode ser justificado pela fidelidade da população ao momento religioso, no entanto, o momento foi essencial no evento. Ações como essas devem ser sempre investigadas para que a sociedade seja estimulada a buscar saúde. Destarte, com ações como essa há um fortalecimento da relevância do assunto na sociedade e valorização do tema.

Palavras-chave: Sistema cardiovascular; Promoção da saúde; Pressão arterial

Agradecimentos: Programa de Permanência Universitária (PBU) pela bolsa de iniciação científica durante o ano de 2021