

TABULEIRO DO CORAÇÃO: TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA DIFERENCIAR SINTOMAS DE CARDIOPATIAS E ANSIEDADE

Ana Livia Oliveira de Souza¹;

Vitória Rodrigues Chagas²;

Keila Maria de Azevedo Ponte Marques³

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA)Sobral- CE ¹;
Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), bolsista da BICT/FUNCAP;
Sobral-CE²;

Enfermeira, Docente da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA)Sobral-CE³

A dor na parede torácica é uma das queixas mais comuns em atendimentos hospitalares. Na qual, pode ser sutil ou mais intensa, variando de tempo, podendo irradiar para locais da região do tronco, dorso e membros superiores. Nesse contexto, a Tecnologia Educativa (TE) foi idealizada com o intuito de promover conhecimento sobre três patologias: infarto, angina e ansiedade, que são comuns nos atendimentos hospitalares, visto que há uma confusão na sintomatologia, principalmente quando há dor torácica. Descrever a elaboração de uma TE, denominada de tabuleiro do coração. Estudo metodológico acerca da elaboração da TE, designada por Tabuleiro do Coração, desenvolvida em Sobral-Ceará de agosto a outubro de 2023. O tabuleiro tem como finalidade ajudar na diferenciação da dor torácica e outros sintomas relacionados a ansiedade, angina e infarto, e tem como público alvo adultos usuários da Atenção Primária à Saúde. A população atualmente está mais ansiosa e preocupada, especialmente depois do contexto pandêmico, pois causou muitas incertezas relacionadas à saúde e problemas cardiovasculares, resultando às vezes na superlotação de ambulatórios, em decorrência da confusão em relação aos sinais e sintomas. Desta forma, foi pensado no tabuleiro do coração como uma TE que permite compartilhar informações e promover a conscientização da população acerca da diferença dos sinais e sintomas da ansiedade, angina e infarto. O tabuleiro foi produzido através de EVA e cartolina, possui quinze casas numeradas, em dez dessas casas, foram elaboradas perguntas subjetivas sobre os sinais e sintomas de cada doença que devem ser respondidas de acordo com os conhecimentos prévios do participante, as outras cinco casas são pegadinhas para o jogador pagar uma prenda, foi confeccionado também um dado com seis lados que tem a função de determinar a quantidades de casas que o jogador deve andar. Vence aquele que responder todas as perguntas corretamente, tendo em vista que o jogo além de promover dinamicidade e interação, tem como fito ainda fomentar um conhecimento mais aprofundado sobre essas três patologias e suas diferenciações, garantindo uma discussão crítica-reflexiva do público-alvo. A criação da TE é de muita importância para a promoção da saúde coletiva, visto que é uma maneira mais didática de debater acerca de doenças que estão comumente presentes na sociedade, porém são pouco correlacionadas, ocasionando um conflito de ideias, levando a superlotação hospitalar. Através do Tabuleiro do Coração espera-se que a população compreenda a diferença dos sintomas, gerando conhecimento e clareamento de ideias sobre qual conduta deverá ser realizada primeiro, além de promover a prevenção e diminuição da superlotação em ambulatórios.

Palavras-chave:Dor torácica;Metodologia;Promoção à saúde

